

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



VIRTUAL PARENTING SEMINAR SERIES

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13 - 16 YEARS OLD

Wednesday, September 4, 2024 • 6 – 7:30 pm

Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsible-Sept4>

Encourage your teen's independence & responsibility by involving them in family decisions, fostering respect & consideration, engaging in family activities, promoting a healthy lifestyle, & nurturing reliability & assertiveness.



Wednesday, September 11, 2024 • 6 – 7:30 pm

Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competent-Sept11>

Guide your teen towards competence by nurturing self-discipline, problem-solving skills, routines, school involvement, rule adherence, and supportive friendships.



Wednesday, September 18, 2024 • 6 – 7:30 pm

Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Connected-Sept18>

Support your teen's positive social connections by fostering confidence, social skills, planning, commitment, regular communication, and caring behavior.



Presented **in English** by Mayra Martinez, Community Bridges – La Manzana Community Resources.

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County. **Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.** You choose!

Register to get the Zoom meeting link for each seminar.

Got questions? Contact Mayra Martinez at (831) 288-2856 or mayram@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom's Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn more about Triple P:
Phone: (831) 465-2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



PRIMEROS 5

SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org

SEMINARIOS VIRTUALES DE CRIANZA

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

miércoles, el 4 de septiembre, 2024 • 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Responsables

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsible-Sept4>

Fomente la independencia y responsabilidad de su adolescente al involucrarlo en decisiones familiares, promoviendo el respeto, realizando actividades en familia, y fomentando un estilo de vida saludable, la confianza y la asertividad.



miércoles, el 11 de septiembre, 2024 • 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Competentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Competent-Sept11>

Guíe a su adolescente hacia la competencia fomentando la autodisciplina, las habilidades para resolver problemas, las rutinas, la participación en la escuela, el cumplimiento de las normas y las amistades que le apoyen.



miércoles, el 18 de septiembre, 2024 • 6 – 7:30 pm

Conectando a los Adolescentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Connected-Sept18>

Apoye las conexiones sociales positivas de su adolescente fomentando la confianza, las habilidades sociales, la planificación, el compromiso, la comunicación regular y el cuidar de los demás.



Presentado **en inglés** por Mayra Martinez, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. **Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.** ¡Usted elige!

Inscríbese para conseguir el enlace de cada Seminario por Zoom.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Mayra Martinez al (831) 288-2856 o mayram@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom en <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>