

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



TRATANDO CON EMOCIONES FUERTES: SUPERANDO EL MIEDO

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE HASTA 5 AÑOS

lunes, el 25 de agosto, 2025 • 6:00 – 7:30 pm

Escanee para inscribirse

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Las razones comunes por las cuales los niños desarrollan temores
- Cómo ayudar a su niño/a a manejar y enfrentar sus temores
- Estrategias para guiar a su niño/a a través de emociones fuertes

Presentado EN ESPAÑOL en persona por Salma Albor,
Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Lugar: Biblioteca de Watsonville
275 Main St, Suite 100, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Miedo-25Ago>



Inscríbese para reservar su
lugar y obtener el cuidado de
niños gratuito. Se ofrecerán
bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Salma
Albor al (831) 724-2997 Ext.
220 o salmal@cbridges.org



¿Sabía que si su niño/a nació en el condado de Santa Cruz después del 31 de diciembre de 2020, puede recibir un depósito de \$50 en su cuenta de ahorros universitarios de Semillitas al asistir a cualquier sesión de Triple P? ¡Acompáñenos para aprender más sobre cómo darle a su niño/a un buen comienzo en su educación, sin costo alguno!



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



COPING WITH BIG EMOTIONS: OVERCOMING FEAR

FOR FAMILIES WITH CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Monday, August 25, 2025 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common reasons why children develop fears
- How to help your child manage and face their fears
- Coping strategies you can teach your child

Presented IN SPANISH in person by Salma Albor,
Community Bridges – La Manzana Community Resources

Location: Watsonville Public Library
275 Main Street, Suite 100, Watsonville

To register visit: <https://bit.ly/Miedo-25Ago>

Scan to register



Register to reserve your spot
and get free child care. Light
snacks will be provided.

Got questions?

Contact Salma Albor at
(831) 724-2997 Ext. 220 or
salmal@cbridges.org



Did you know that if your child was born in Santa Cruz County after December 31, 2020, you can earn a \$50 deposit to their Semillitas college savings account by attending any Triple P session? Join us to learn more about how you can give your child a head start in their education—at no cost to you!



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department