

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



## SEMINARIOS DE CRIANZA TRIPLE P

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

miércoles, el 12 de marzo, 2025 • 6 – 7:30 pm

### Criando Adolescentes Responsables

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsable-12Mar>

Fomente la independencia y responsabilidad de su adolescente al involucrarlo en decisiones familiares, promoviendo el respeto, realizando actividades en familia, y fomentando un estilo de vida saludable, la confianza y la asertividad.



miércoles, el 19 de marzo, 2025 • 6 – 7:30 pm

### Criando Adolescentes Competentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Competente-19Mar>

Guíe a su adolescente hacia la competencia fomentando la autodisciplina, las habilidades para resolver problemas, las rutinas, la participación en la escuela, el cumplimiento de las normas y las amistades que le apoyen.



miércoles, el 26 de marzo, 2025 • 6 – 7:30 pm

### Conectando a los Adolescentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Conectar-26Mar>

Apoye las conexiones sociales positivas de su adolescente fomentando la confianza, las habilidades sociales, la planificación, el compromiso, la comunicación regular y el cuidar de los demás.



**Lugar:** La Manzana Recursos Comunitarios • 18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presentado en español en person por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son GRATIS y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios. ¡Usted elige!

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

**¿Tiene preguntas?** Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o [sandrar@cbridges.org](mailto:sandrar@cbridges.org)



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



## TRIPLE P PARENTING SEMINAR SERIES

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13 - 16 YEARS OLD

Wednesday, March 12, 2025 • 6 – 7:30 pm

### Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsable-12Mar>

Encourage your teen's independence & responsibility by involving them in family decisions, fostering respect & consideration, engaging in family activities, promoting a healthy lifestyle, & nurturing reliability & assertiveness.



Wednesday, March 19, 2025 • 6 – 7:30 pm

### Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competente-19Mar>

Guide your teen towards competence by nurturing self-discipline, problem-solving skills, routines, school involvement, rule adherence, and supportive friendships.



Wednesday, March 26, 2025 • 6 – 7:30 pm

### Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Conectar-26Mar>

Support your teen's positive social connections by fostering confidence, social skills, planning, commitment, regular communication, and caring behavior.



**Location:** La Manzana Community Resources • 18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presented in Spanish in person by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources.

These Triple P Seminars are FREE and open to all families in Santa Cruz County. Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

**Got questions?** Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or [sandrar@cbridges.org](mailto:sandrar@cbridges.org)



**To learn more about Triple P:**  
Phone: (831) 465-2217  
Email address: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)  
Website: <http://triplep.first5scc.org>