



# Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



Scan here  
to register

## ENCOURAGING YOUR CHILD'S SELF-ESTEEM

Triple P—the world's leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

**Thursday, February 29, 2024 • 6:00 – 7:30 pm**

**Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:**

- Why it's important for children to develop healthy self-esteem
- How to encourage healthy self-esteem in your child
- Tools to help your child cope with feelings and solve problems

***Presented IN ENGLISH on Zoom by***

***Mayra Martinez, Community Bridges – La Manzana Community Resources***

**Register to get the Zoom meeting link:**

**<https://bit.ly/Self-Esteem-Feb29>**

**Got questions?** Contact Mayra Martinez at (831) 288-2856 or [mayram@cbridges.com](mailto:mayram@cbridges.com)

**New to Zoom?** Visit Zoom's Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services:  
contact First 5 Santa Cruz County at  
(831) 465-2217 or [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)



# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



Escanee aquí  
para inscribirse

## PROMOVIENDO LA AUTOESTIMA DE LOS NIÑOS

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

**jueves, el 29 de febrero, 2024 • 6:00 – 7:30 pm**

**Asista a este taller virtual GRATIS de crianza para aprender:**

- Las razones del porque su hijo pueda tener una baja autoestima
- Como fomentar en su hija una autoestima saludable
- Herramientas para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades para resolver problemas

**Presentado EN INGLÉS por Zoom por**

*Mayra Martinez, Community Bridges – La Manzana Community Resources*

**Inscríbese para conseguir el enlace de la reunión por Zoom:**

<https://bit.ly/Self-Esteem-Feb29>

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Mayra Martinez al (831) 288-2856 o [mayram@cbridges.com](mailto:mayram@cbridges.com)

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz

al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz.