



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

HELPING TEENS COPE WITH DEPRESSION

Triple P—the world’s leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Tuesday, February 8, 2022 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common causes and signs of depression in teens
- What to do if you think your teen is depressed
- Tips for helping teens develop healthy coping skills

Presented in English on Zoom by

Cori Burt, Community Bridges – Mountain Community Resources

Register to get the Zoom meeting link

<https://bit.ly/Teen-Depression-Feb8>

Got questions? Contact Cori Burt at (831) 335-6600 x6605 or corib@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom’s Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Escanee aquí
para inscribirse

AYUDANDO A LOS ADOLESCENTES A LIDIAR CON LA DEPRESIÓN

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

martes, el 8 de febrero, 2022 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller virtual GRATIS de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los adolescentes
- Qué hacer si cree que su adolescente está deprimido
- Consejos para ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades saludables para sobrellevar la depresión

Presentado EN INGLÉS por Zoom por

Cori Burt, Puentes de la Comunidad – Recursos Comunitarios de la Montaña

Inscríbese para conseguir la información para participar en este taller por Zoom

<https://bit.ly/Teen-Depression-Feb8>

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Cori Burt al (831) 335-6600 x6605 o corib@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465-2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz