



FIRST 5

SANTA CRUZ COUNTY

A Bit Better *Un poco mejor*

News From First 5 Santa Cruz County
Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County

May 2025 - mayo 2025



Supporting mental health is important to us, our families, our friends and our community. Learn about resources for you and your loved ones here:

Santa Cruz County [Mental Health Pocket Guide](#)

California Department of Public Health - [Maternal Mental Health](#)

California Health and Human Services- [Mental Health](#)

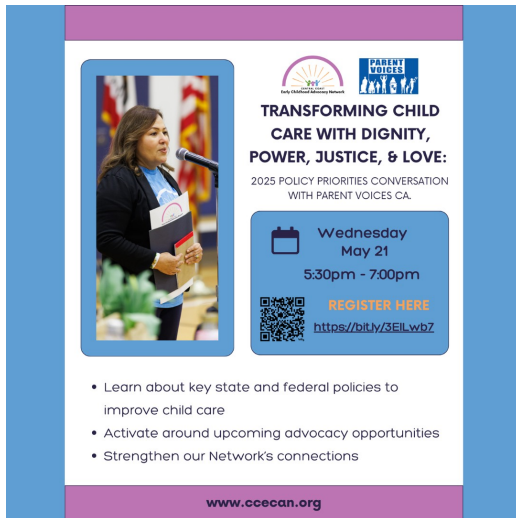
Apoyar la salud mental es importante para nosotros, nuestras familias, nuestros amigos y nuestra comunidad. Conozca los recursos para usted y sus seres queridos aquí:

[Guía de Bolsillo de Salud Mental](#) del Condado de Santa Cruz

Departamento de Salud Pública de California - [Salud Mental Materna](#)

Transforming Child Care with Dignity, Power, Justice, & Love 2025 / Policy Priorities Conversation with Parent Voices CA

Transformando el Cuidado Infantil con Dignidad, Poder, Justicia y Amor / Conversación sobre Prioridades de Política para 2025 con Parent Voices CA



The flyer features a photo of a woman speaking at a podium. It includes the Parent Voices CA logo and the following text:

TRANSFORMING CHILD CARE WITH DIGNITY, POWER, JUSTICE, & LOVE:
2025 POLICY PRIORITIES CONVERSATION WITH PARENT VOICES CA.

**Wednesday
May 21
5:30pm - 7:00pm**

REGISTER HERE
<https://bit.ly/3EILwbZ>

- Learn about key state and federal policies to improve child care
- Activate around upcoming advocacy opportunities
- Strengthen our Network's connections

www.ccecan.org

You're invited to an inspiring virtual conversation hosted by **Parent Voices CA** as we come together to shape the future of child care in California and beyond.

During this workshop, we will:

- Build knowledge about key state and federal child care policies
- Learn about upcoming advocacy opportunities
- Strengthen connections within our powerful network of families, providers, and allies



The flyer features a photo of a woman speaking at a podium. It includes the Parent Voices CA logo and the following text:

TRANSFORMANDO EL CUIDADO INFANTIL CON DIGNIDAD, PODER, JUSTICIA Y AMOR:
CONVERSACIÓN SOBRE PRIORIDADES POLÍTICAS PARA 2025 CON PARENT VOICES CA.

**Miércoles
21 de mayo
5:30pm - 7:00pm**

REGÍSTRATE AQUÍ
<https://bit.ly/3EILwbZ>

- Conozca las políticas clave a nivel estatal y federal para mejorar el cuidado infantil
- Involúcrese en las próximas oportunidades de abogacía
- Fortalezca las conexiones de nuestra Red

www.ccecan.org

Están cordialmente invitados a una conversación virtual inspiradora organizada por *Parent Voices CA*, donde nos uniremos para dar forma al futuro del cuidado infantil en California y más allá.

Durante este taller, vamos a:

- Aprender sobre políticas estatales y federales clave relacionadas con el cuidado infantil
- Conocer oportunidades próximas para abogar por nuestras comunidades

Let's transform the child care system with dignity, power, justice, and love. Whether you're a parent, provider, or community member—your voice matters.

We hope to see you there!

Wednesday, May 21, 2025

5:30 PM – 7:00 PM

Click here to
register

- Fortalecer conexiones dentro de nuestra poderosa red de familias, proveedores y aliados

Transformemos el sistema de cuidado infantil con dignidad, poder, justicia y amor. Ya sea que seas madre, padre, proveedor(a) o miembro de la comunidad—tu voz importa.

¡Esperamos contar con tu presencia!

Miércoles 21 de mayo de 2025

5:30 PM – 7:00 PM

Haga clic aquí
para inscribirse

Community Announcements **Anuncios Comunitarios**

First Tooth or First Birthday **El Primer Diente o El Primer Cumpleaños**



**First
Tooth or
First
Birthday =
First
Dental Visit**

Your baby's first dental visit should take place after that first tooth appears, but no later than the first birthday.
Find a dentist at SmileCalifornia.org.

**smile,
CALIFORNIA**



**El Primer
Diente o
El Primer
Cumpleaños =
La Primera
Visita al Dentista**

La primera visita de su bebé al dentista debe ocurrir después de que le salga su primer diente, pero a no más tardar de su primer cumpleaños.
Encuentre un dentista en SonrieCalifornia.org

**sonríe,
CALIFORNIA**

Children should visit the dentist every six months starting with their first tooth or first birthday, whichever comes first. Looking for where to go with your little one? There are

Los niños deben visitar al dentista cada seis meses a partir de su primer diente o primer cumpleaños, lo que ocurra primero. ¿Busca dónde ir con su pequeño? Hay vacantes de citas

pediatric dental appointment
openings at local clinics for children 0
to 3.

Click on this **flyer** to learn about the
importance of bringing young children
in to have regular dental checkups.

**New - Dientes is now accepting
New Pediatric patients ages 0-18!**

Click here for the flyer

dentales pediátricas en clínicas
locales para niños de 0 a 3 años.

Haga clic en este **volante** para
informarse sobre la importancia de
llevar a sus niños pequeños para
chequeos dentales con regularidad.

**Nuevo - ¡Dientes ahora está
aceptando nuevos pacientes
pediátricos de las edades de 0-18!**

Haga clic aquí para el volante

BenefitsCal Available in Santa Cruz County

BenefitsCal ahora está disponible en el Condado de Santa Cruz

The **BenefitsCal.com** website
helps customers apply for, view,
and renew their benefits for
health coverage, food and cash
assistance.

Learn more
about BenefitsCal.co
m here!

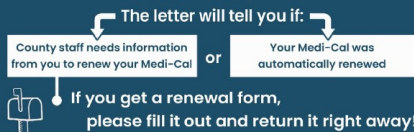
El sitio web **BenefitsCal.com**,
ayuda a los clientes a solicitar,
ver, y renovar sus beneficios
para cobertura médica, comida
y ayuda en efectivo.

¡Infórmese sobre
BenefitsCal.com
aquí!

Learn more about ways to apply for benefits/ Obtenga más
información sobre las formas de solicitar beneficios

Take action to renew your Medi-Cal benefits!

Santa Cruz County staff will mail you a letter to renew your Medi-Cal coverage.



Report any changes to your name, address, phone number, and email address, so a Benefit Representative can contact you.



Need Assistance?



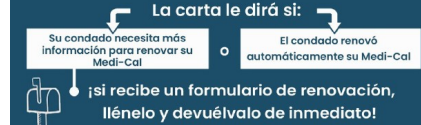
PHONE
1-888-421-8080
Medi-Cal

IN PERSON
1020 Emeline Ave., Santa Cruz
500 Westridge Dr., Watsonville



¡Actúen ahora para renueva su Medi-Cal beneficios!

Condado de Santa Cruz le enviará una carta por correo sobre su cobertura de Medi-Cal.



Reporte cualquier cambio de información, como su nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico, para que su condado pueda comunicarse con usted.



¿Necesita Ayuda?



TELÉFONO
1-888-421-8080
Medi-Cal

EN PERSONA
1020 Emeline Ave., Santa Cruz
500 Westridge Dr., Watsonville



Benefit Application Assistance Information / Información de asistencia para la solicitud de beneficios

Local Assistance Available to Help with Health Insurance and CalFresh Applications *Hay ayuda local disponible para solicitar seguro médico y CalFresh*

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this **flyer** for more information.

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificados pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes.

Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias listadas en este **volante** para más información.



Empower Your Parenting Journey with
Triple P's Guidance and Support

Empodere su experiencia en la crianza con la
orientación y el apoyo de Triple P

Community Resources Recursos Comunitarios

Parenting and Caregiver Resources Recursos para padres y cuidadores

- First 5 Santa Cruz County-
Triple P parenting support
- First 5 California's **Parenting Website**
- **Family Resource Calendar**
- United Way of Santa Cruz
County **211 Website**
- **SusDerechos.info** -Immigrant
community resources
- County of Santa Cruz -
resources
- Thrive by 5 **Family Resources**
- Questions about Public Charge:
<https://keepyourbenefits.org/en/na/>
- **Second Harvest Diaper Bank Information**
- **Safe Sleep for Your Baby Information**
- Primeros 5 Santa Cruz County-
Apoyo de crianza de Triple P
- Primeros 5 California **Sitio web sobre la crianza**
- **Calendario de recursos familiares**
- United Way de Santa Cruz
County **Sitio web 211**
- **SusDerechos.info**- Recursos
para la comunidad inmigrante
- Condado de Santa Cruz -
recursos
- Prosperar a los 5 - **Recursos Familiares**
- Preguntas sobre la Carga
Pública:
<https://keepyourbenefits.org/es/na/>
- **Información sobre el banco de pañales de Second**

- **How Families Can Support their Child's Social and Emotional Development**
- Learn more about: **The California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs) program**
- Santa Cruz County Office of Education - **Social Emotional Learning and Wellness Resources for Families**
- Resources from **Sesame Street in Communities** & **Sesame Workshop**
- Watsonville Public Library - **Resources**
- Santa Cruz Public Library - **Resources**
- **Multilingual Learning Toolkit**
- Centers for Disease Control and Prevention - **Help Your Child Grow and Thrive**
- For families experiencing family violence visit **Walnut Avenue Family and Women's Center**

Harvest

- **Información sobre el sueño seguro de tu bebé**
- **Maneras en las que las familias pueden apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos**
- Aprender más acerca de: **El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños (CalWORKs)**
- Santa Cruz County Office of Education - **Aprendizaje Social y Emocional (SEL) & Bienestar Para Familias**
- Recursos de **Sesame Street en las Comunidades** & **Sesame Workshop**
- Biblioteca Pública de Watsonville - **recursos**
- Biblioteca Pública de Santa Cruz - **recursos**
- **Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe**
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - **Apoye su desarrollo y crecimiento**
- Para familias experimentando violencia familiar, visite

If you are in need of child care,
please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos
de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)

childcare.santacruzcoe.org



Child Development Resource Center

Serving those who care for and educate young children.

(831) 466-5820

cdrc@santacruzcoe.org

Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources ***Recursos sobre las Experiencias Adversas*** ***de la Niñez (ACEs)***

- ACEs Aware: **Stress Busters website**
- Office of the Surgeon General website: **Adverse Childhood Experiences (ACEs) and Toxic Stress**
- The Office of the Surgeon General's **Playbook for Stress**
- ACEs Aware: **Sitio web de Stress Busters [Armas contra el Estrés]**
- Sitio web de la Oficina de la Cirujana General: **Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs) y el Estrés Tóxico**
- **Guía para manejar el estrés para cuidadores y niños** de la Oficina de la Cirujana General

for Care Givers and Kids

- Santa Cruz County ACEs Network of Care Website

- Number Story: website

- Sitio web de la Red de Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz

- Number story: Sitio web



CALL

2-1-1
OR (831-713-4111)

TEXT

Send your zip-code
to 898-211

VISIT

211santacruzcounty.org



MARQUE

2-1-1
O (831-713-4111)

ENVÍE

Su código postal
por texto a 898-211

VISITE

211santacruzcounty.org

Our First 5 Santa Cruz County newsletter title, ***A Bit Better***, is inspired by the following quote *“To leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know that even one life has breathed easier because you have lived – that is to have succeeded”* - Ralph Waldo Emerson

El título de nuestro boletín de Primeros 5 Santa Cruz County, ***Un poco mejor***, está inspirado por la siguiente cita: *“Dejar el mundo un poco mejor, ya sea con un niño saludable, un pequeño jardín, o una condición social remediada; saber que al menos una sola persona ha sentido alivio porque tú has vivido – eso es haber tenido éxito”*. - Ralph Waldo Emerson

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.

*Este boletín es una colaboración del personal
de Primeros 5 Santa Cruz County.*

Click here to find past newsletters on our updated website

Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio
web actualizado



website: www.first5scc.org

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477



[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!