

Triple P

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

Positive
Parenting
Program



TRIPLE P PARENTING SEMINAR SERIES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

Wednesday, November 4, 2026 • 6 – 7:30 pm

The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/PostiveParenting-Nov4>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for chAildren
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself



Wednesday, November 11, 2026, • 6 – 7:30 pm

Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Confident-and-Competent-Nov11>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem



Wednesday, November 18, 2026, • 6 – 7:30 pm

Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/resilient-children-Nov18>

Teach your children how to:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events



Location: Live Oak Community Resources

1740 17th Ave, Santa Cruz

Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino.

Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

These Triple P Seminars are FREE and open to all families in Santa Cruz County. Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get free childcare. Light snacks will be provided.

Got questions? Contact Lidia Montesino (831) 423-5747 ext. 312 or lidi@mbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department.

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



SEMINARIOS DE CRIANZA TRIPLE P

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 0 A 12 AÑOS

Miércoles, 4 de noviembre de 2026 • 6 – 7:30 pm

El poder de ser padres positivos

Inscríbase: <https://bit.ly/PostiveParenting-Nov4>

Aprenda a:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para niños
- Usar una disciplina efectiva
- Tener expectativas realistas y cuidar de sí mismo(a)



Miércoles, 11 de noviembre de 2026 • 6 – 7:30 pm

Cómo criar hijos seguros y capaces

Inscríbase: <https://bit.ly/Confident-and-Competent-Nov11>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto
- Tener buena comunicación y habilidades sociales
- Desarrollar una autoestima saludable



Miércoles, 18 de noviembre de 2026 • 6 – 7:30 pm

Cómo criar hijos resilientes

Inscríbase: <https://bit.ly/resilient-children-Nov18>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada
- Desarrollar una perspectiva positiva
- Manejar situaciones estresantes de la vida



Lugar: Live Oak Community Resources
1740 17th Ave, Santa Cruz

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino.

Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son GRATIS y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. Asista a 1, a 2 o a los 3 seminarios. ¡Usted elige!

Inscríbase para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Lidia Montesino (831) 423-5747 ext. 312 o lidiam@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Este programa es posible gracias a una colaboración entre First 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz.