

A Bit Better *Un poco mejor*

News From First 5 Santa Cruz County
Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County

April 2023 - abril 2023

First 5s Champion Early Childhood Investments on Annual Advocacy Day

Los Primeros 5 son defensores de las inversiones para la infancia temprana en el Día Anual de Abogacía

On April 19, the statewide network of First 5s spent the day meeting legislators to advocate for early childhood legislative investments on behalf of California's youngest children and their families. During this annual First 5 Advocacy Day, the focus was on legislation that supports resilient families and communities, builds systems of care, elevates the needs for mental health resources and supports for young children, provides quality early learning and ensures children and their families have access to health care. The current sharp and future decline in Prop 10 and tobacco related revenue which

El 19 de abril, la red estatal de los Primeros 5 pasó el día reuniéndose con legisladores para abogar por inversiones legislativas en la infancia temprana en nombre de los niños más pequeños de California y sus familias. Durante este día anual de abogacía de Primeros 5, el enfoque se centró en la legislación que apoya a las familias y comunidades resilientes, formula sistemas de cuidado, promueve las necesidades de recursos de salud mental y apoyos para los niños pequeños, proporciona un aprendizaje temprano de calidad y asegura que los niños y sus familias tengan acceso a cuidado

stand up First 5's annual budgets were also key points brought to the attention of legislators during these visits.

“As architects of systems change and leaders in early childhood, First 5s are uniquely positioned to represent the needs and desires of children, families and the early childhood community as a whole to our local legislators, allies and early childhood champions,” shared David Brody, Executive Director of First 5 Santa Cruz County.

“Additionally, as the needs of our youngest children and their families continue to evolve while we emerge from the pandemic, it is vital that First 5s across the state maintain their current capabilities to offer supports and services. Our capacity is significantly threatened financially by the continued declining tobacco tax and recent flavored tobacco ban, which we acknowledge are both huge wins for overall public health. First 5 Advocacy Day was an opportunity to bring the collective voice of both our young children and families, as well as First 5s from across the state, to the capital to advocate for crucial early childhood policies and the sustainability of the First 5 network” Brody concluded.

de salud. La fuerte disminución actual y futura de la Proposición 10 y los ingresos relacionados con el tabaco que respaldan los presupuestos anuales de Primeros 5 también fueron puntos clave que se enfatizaron a los legisladores durante estas visitas.

“Como arquitectos del cambio de sistemas y líderes en la primera infancia, los Primeros 5 están en una posición única para representar las necesidades y deseos de los niños, las familias y la comunidad de la primera infancia en su conjunto a nuestros legisladores locales, aliados y defensores de la primera infancia”, compartió David Brody, Director Ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz County.

“Además, a medida que las necesidades de nuestros niños más pequeños y sus familias siguen evolucionando mientras salimos de la pandemia, es vital que los Primeros 5 en todo el estado mantengan sus capacidades actuales para ofrecer apoyos y servicios. Nuestra capacidad está significativamente amenazada financieramente por la continua disminución del impuesto al tabaco y la reciente prohibición del tabaco con sabor, mientras reconocemos que ambos son grandes victorias para la salud pública en general. El Día de la

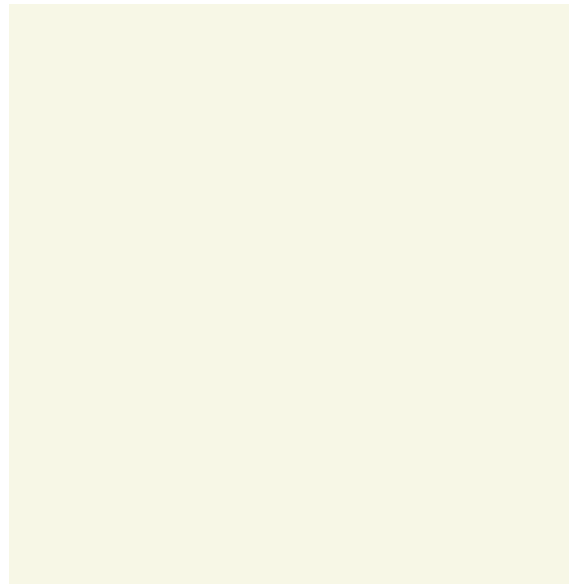
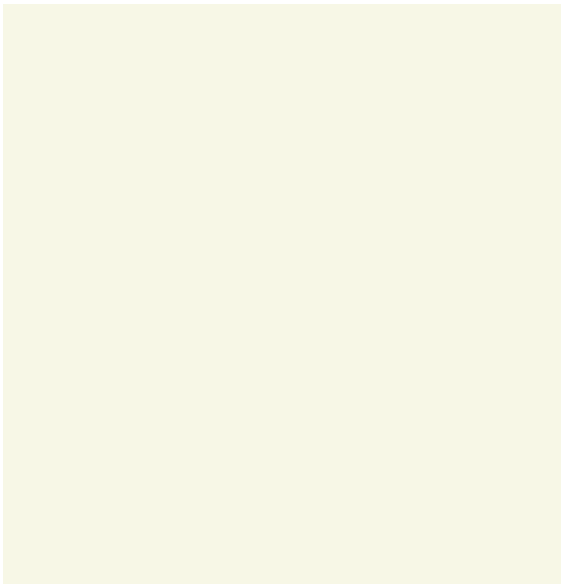
Abogacía de los Primeros 5 fue una oportunidad para llevar la voz colectiva tanto de nuestros niños pequeños como de nuestras familias, así como de los Primeros 5 de todo el estado, a la capital para abogar por políticas cruciales para la primera infancia y la sostenibilidad de la red de los Primeros 5,” compartió Brody.

First 5 Association Advocacy Day Press Release / Comunicado de prensa del Día de la Defensa de las Primeras 5 Asociaciones (en inglés)

First 5 Advocacy Day Fact Sheet / Hoja de datos del Día de la Incidencia de los Primeros 5 (en inglés)



Community Announcements
Anuncios Comunitarios





Do Not Lose Your Medi-Cal Benefits!

Annual Medi-Cal Renewals Are Back!

Be on the lookout for your Medi-Cal renewal inside a yellow envelope in the mail. →

Renew it or lose it.

Did your address, or mailing address change in the last two years?

If yes, call the County at 1-888-421-8080, to report your new address. We want to make sure you get your Medi-Cal renewal packet in the mail.

Are you wondering when your next Medi-Cal renewal is due?

Ask a Benefits Representative the next time you call the County at 1-888-421-8080. You may also visit us in-person at 1020 Emeline Avenue in Santa Cruz or at 18W Beach Street in Watsonville.



¡No pierda sus beneficios de Medi-Cal!

¡Vuelven las renovaciones anuales de Medi-Cal!

Esté atento a su paquete de renovación de Medi-Cal dentro de un sobre amarillo por correo. →

Renuévela o pírdala.

¿Ha cambiado su dirección de hogar o dirección postal en los últimos dos años?

En caso afirmativo, llame al Condado al 1-888-421-8080 para informar su nueva dirección. Queremos asegurarnos de que reciba su paquete de renovación de Medi-Cal por correo.

¿Quiere saber cuándo es su próxima renovación de Medi-Cal?

Pregúntele a un Representante de Beneficios la próxima vez que llame al Condado al 1-888-421-8080. También puede visitarnos en persona en 1020 Emeline Avenue en Santa Cruz o en 18W Beach Street en Watsonville.



Local MediCal Renewal Information in English

Información de Renovación MediCal Local en español

Click here to access the form to update contact information if your Medi-Cal is active in Santa CruzCounty

Haga clic aquí para el formulario para actualizar su información de contacto si tiene Medi-Cal activo en el Condado de Santa Cruz.

Local Pediatric Dental Appointments Available Citas dentales pediátricas locales disponibles

There are pediatric dental appointment openings at local clinics for children 0 to 3.

Hay citas dentales pediátricas en clínicas locales para niños de 0 a 3 años de edad.

Please check out this [flyer](#) for more information about the importance of bringing young children in to have regular dental checkups.

Favor de leer este [volante](#) para más información sobre la importancia de llevar a los niños pequeños para chequeos dentales regulares.

Local Assistance Available to Help with Health Insurance and CalFresh Applications Hay ayuda local disponible para solicitar seguro

médico y CalFresh

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this [flyer](#) for more information.

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificados pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes.

Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias listadas en este [volante](#) para más información.

Community Resources *Recursos Comunitarios*

Parenting and Caregiver Resources Recursos para padres y cuidadores

- First 5 Santa Cruz County- [Triple P parenting support](#)
- First 5 California's [Parenting Website](#)
- [Family Resource Calendar](#)
- United Way of Santa Cruz County [211 Website](#)
- [How Families Can Support their Child's Social and Emotional Development](#)
- Primeros 5 Santa Cruz County-[Apoyo de crianza de Triple P](#)
- Primeros 5 California [Sitio web sobre la crianza](#)
- [Calendario de recursos familiares](#)
- United Way de Santa Cruz County [Sitio web 211](#)
- [Maneras en las que las familias pueden apoyar el](#)

- Learn more about: **The California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs) program**
- Santa Cruz County Schools **Student & Family Behavioral Health Disaster Support resource** in English and Spanish
- Resources from **Sesame Street in Communities**
- From the National Institute of Mental Health - Flyers on Stress and Anxiety in **English** and **Spanish**
- Watsonville Public Library - **Resources**
- Santa Cruz Public Library - **Resources**
- **Multilingual Learning Toolkit**
- Centers for Disease Control and Prevention - **Help Your Child Grow and Thrive**
- For families experiencing family violence visit **Walnut Avenue Family and Women's Center**
- **desarrollo social y emocional de sus hijos**
- Aprender más acerca de: **El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños (CalWORKs)**
- Escuelas del Condado de Santa Cruz: **Recurso sobre apoyo de salud mental durante los desastres naturales para estudiantes y familias** en Inglés y Español
- Recursos de **Sesame Street en las Comunidades**
- Del Instituto Nacional de Salud Mental - volantes sobre estrés y ansiedad en **Inglés y Español**
- Biblioteca Pública de Watsonville - **recursos**
- Biblioteca Pública de Santa Cruz - **recursos**
- **Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe**
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - **Apoye su desarrollo y crecimiento**
- Para familias experimentando violencia familiar, visite el **Centro de Familias y Mujeres de Walnut Avenue**

If you are in need of child care,
please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)

childcare.santacruzcoe.org

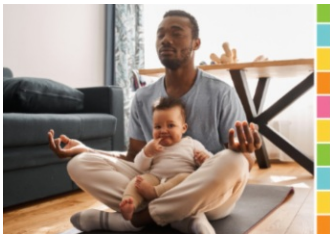


Child Development Resource Center

Serving those who care for and educate young children.

(831) 466-5820

cdrc@santacruzcoe.org



Self-care is Essential!

Get the tools and support you need to be a positive parent

¡El autocuidado es esencial!

Obtenga las herramientas y el apoyo que necesita para ser un padre positivo



Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources

Recursos sobre las Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs)

- [Santa Cruz County ACEs Network of Care Website](#)
- [Sitio web de la Red de Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz](#)
- Number Story: [website](#)
- Number story: [Sitio web](#)



CALL	TEXT	VISIT	MARQUE	ENVÍE	VISITE
2-1-1 OR (831-713-4111)	Send your zip-code to 898-211	211santacruzcounty.org	2-1-1 O (831-713-4111)	Su código postal por texto a 898-211	211santacruzcounty.org

Our First 5 Santa Cruz County newsletter title, *A Bit Better*, is inspired by the following quote “*To leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know that even one life has breathed easier because you have lived – that is to have succeeded*” – Ralph Waldo Emerson

El título de nuestro boletín de Primeros 5 Santa Cruz County, *Un poco mejor*, está inspirado por la siguiente cita: “*Dejar el mundo un poco mejor, ya sea con un niño saludable, un pequeño jardín, o una condición social remediada; saber que al menos una sola persona ha sentido alivio porque tú has vivido – eso es haber tenido éxito*”. – Ralph Waldo Emerson

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.
Este boletín es una colaboración del personal de Primeros 5 Santa Cruz County.

[Click here to find past newsletters on our updated website](#)

[Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio web actualizado](#)



website: www.first5scc.org

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477

