

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

HELPING TEENS COPE WITH DEPRESSION

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Thursday, May 16, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common causes and signs of depression in teens
- What to do if you think your teen is depressed
- Tips for helping teens develop healthy coping skills

Presented IN ENGLISH on Zoom by Cori Burt, Triple P Practitioner

Register to get the link for this Zoom workshop:

<https://bit.ly/Depression-May16>

Scan to register



Got questions? Contact Cori Burt at (831) 252-1137 or cmburt12@gmail.com

New to Zoom? Visit Zoom's Help Center at <https://support.zoom.us/hc/es>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

AYUDANDO A LOS ADOLESCENTES A ENFRENTAR LA DEPRESIÓN

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

jueves, el 16 de mayo, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller virtual GRATUITO de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los adolescentes
- Qué hacer si cree que su adolescente está deprimido
- Consejos para ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades saludables para sobrellevar la depresión

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Cori Burt, Provedora de Triple P

Inscríbase para conseguir la información para participar en este taller por Zoom: <https://bit.ly/Depression-May16>

Escanee para inscribirse



¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Cori Burt al
(831) 252-1137 o
cmburt12@gmail.com

¿No conoce Zoom? Visite el
Centro de Ayuda de Zoom al
<https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>