

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



VIRTUAL TRIPLE P GROUP

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Wednesdays, October 21–December 9, 2026
6 – 8 pm

Attend this **8-session** virtual Triple P Group to learn simple strategies to help you:

- Build a positive relationship with your teen
- Understand and recognize everyday influences on your teen's behaviors
- Respond to parenting challenges calmly and consistently
- Teach your teen how to solve problems and deal with high-risk situations
- Become more confident about raising a teenager

Presented IN ENGLISH on Zoom by Sandra Rodelo,
Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Register to get the link to participate in this free group on Zoom:
<https://bit.ly/Group-Oct2026>

Scan to register



Registration will close after the second class is held. Participants who attend all classes will receive a Certificate of Completion.

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at
(831) 724-2997 Ext. 211 or
sandrar@cbridges.org

New to Zoom?

Visit Zoom's Help Center at
<https://support.zoom.us/hc/es>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 - 2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY

GRUPO VIRTUAL DE TRIPLE P

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

Cada miércoles, 21 de octubre al 9 de diciembre 2026
6 – 8 pm

Asista a este grupo virtual de Triple P de **8 sesiones** para aprender estrategias sencillas para ayudarle a:

- Construir relaciones positivas con su adolescente
- Entender y reconocer las influencias diarias en el comportamiento de su adolescente
- Responder a los retos de crianza con calma y consistencia
- Enséñele a su hijo a cómo resolver problemas y hacer frente a situaciones de riesgo
- Tener más confianza en criar a un adolescente

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Sandra Rodelo,
Puentes de la Comunidad – La Mazana Recursos
Comunitarios

Inscríbase para obtener el enlace para participar en este grupo gratuito por Zoom :

<https://bit.ly/Group-Oct2026>

Escanee para inscribirse



Las inscripciones se cerrarán después de la segunda clase. Los participantes que asistan a todas las clases recibirán un Certificado de Finalización.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org

¿No conoce Zoom?

Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

