



FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY

A Bit Better
Un poco mejor

News From First 5 Santa Cruz County
Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County

February 2025 - Febrero 2025

***Celebrating National Children's Dental Health
Month Children's Dental Health Month***
Celebrando el Mes Nacional de Salud Dental Infantil de Salud Dental Infantil

In celebration of National Children's Dental Health Month, we are highlighting the importance of early dental visits for our youngest community members, which is by their first tooth or first birthday. Plan your child's first dental visit as soon as their first tooth appears or by their first birthday.

Need to find a dentist? **Click here** for a list of dentists who accept MediCal and other affordable options.

En celebración del Mes Nacional de Salud Dental Infantil, estamos destacando la importancia de visitas dentales tempranas para los miembros más pequeños de nuestra comunidad, ya sea cuando le brote el primer diente o tenga su primer cumpleaños. Planee la primera visita dental de su niño en cuanto le brote el primer diente o tenga su primer cumpleaños.

¿Necesita encontrar un dentista? **Haga clic aquí** para ver una lista de dentistas que aceptan Medi-Cal y otras opciones de bajo costo.

Follow the trail to a lifetime of healthy smiles!

Take your child to the dentist as soon as their first tooth appears to set the foundation for healthy teeth that last a lifetime.



Explore more at SmileCalifornia.org.



¡Siga el camino hacia una vida de sonrisas saludables!

Lleve a su hijo al dentista tan pronto como le salga el primer diente para sentar las bases de unos dientes saludables que durarán toda la vida.



Explore más en SonrieCalifornia.org.



First 5 Summit - Connect. Vision. Act **Cumbre de Primeros 5 – Conectar. Visión. Actuar**

Earlier this month, First 5 Santa Cruz County staff participated the First 5 Association's Annual Summit in San Diego. The summit kicked off with *The Principles in Practice: An Interactive Race, Equity, Diversity, and Inclusion (REDI) Workshop* in which participants could connect and reflect in small groups.

During the summit, former United States Secretary of Health and Human Services, Xavier Becerra spoke to the over 170 attendees sharing the importance of staying focused on our priorities for young children as well as the value of staying rested while we continue forward with our work, leaving us with the mantra 'Don't Worry. Be Ready.'

Isabelle Hau shared her findings and insights detailed in her brand new book *Artificial Intelligence and the Early Childhood Field – What to Know and What to Prepare*. Each

A principios de este mes, el personal de Primeros 5 Santa Cruz County participó en la Cumbre Anual de la Asociación de Primeros 5 en San Diego. La cumbre comenzó con el taller "Los principios en la práctica: Un taller interactivo sobre raza, equidad, diversidad e inclusión" (REDI, por sus siglas en inglés), en el que los participantes pudieron conectarse y reflexionar en pequeños grupos.

Durante la cumbre, el Secretario de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Xavier Becerra, habló a los más de 170 asistentes compartiendo la importancia de mantenernos enfocados en nuestras prioridades para los niños pequeños, así como el valor de permanecer descansados mientras seguimos adelante con nuestro trabajo, dejándonos con el mantra 'No se preocupe. Esté preparado'.

Isabelle Hau compartió sus

participant also received a copy of the book to take home.

Breakout sessions included parent leadership, the federal policy landscape's impact on California's children, the future of Medi-Cal, and advocacy. First 5 Santa Cruz County's Executive Director, David Brody, participated in the *Movements Matter: Power-Building and Civic Engagement Strategies for First 5 Commissions* Panel highlighting local Cradle to Career and Thrive by 5 work.

hallazgos y percepciones, detalló su nuevo libro *Artificial Intelligence and the Early Childhood Field: What to Know and What to Prepare* (*La inteligencia artificial y el campo de la primera infancia: qué saber y qué preparar*). Cada participante también recibió una copia del libro para llevar a casa.

Las sesiones de trabajo incluyeron el liderazgo de los padres, el impacto del panorama de la política federal en los niños de California, el futuro de Medi-Cal y la defensa. El Director Ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz County, David Brody, participó en el panel titulado *Los movimientos importan: Creación de poder y estrategias de participación cívica* para las Comisiones de Primeros 5, destacando el trabajo local de Cradle to Career y Thrive by 5 (Cuna a Carrera y Prosperar a los 5).



Community Announcements

New Resources for Families

Nuevos recursos para las familias

SusDerechos.info is a site designed to provide immigrant communities in the tri-county region of Monterey, San Benito and Santa Cruz with reliable and up-to-date information about their rights in this country. Resources include connections to legal assistance, practical guides, and answers to common questions to help you and your families navigate everything from education and work to accessing essential services.

The County of Santa Cruz has created **a new webpage** that contains key resources to support residents who are concerned about their ability to access critical health care or social safety net services to support their overall health, well-being, and ability to thrive.

SusDerechos.info es un sitio diseñado para proporcionar a las comunidades inmigrantes de la región tri-condado de Monterey, San Benito y Santa Cruz información confiable y actualizada sobre sus derechos en este país. Los recursos incluyen conexiones con asistencia legal, guías prácticas y respuestas a preguntas comunes para ayudarles a ustedes y a sus familias a navegar desde la educación y el trabajo hasta el acceso a servicios esenciales.

El Condado de Santa Cruz ha creado **una nueva página web** que contiene recursos clave para apoyar a los residentes que están preocupados por su capacidad de acceder a servicios de atención médica críticos o de la red de seguridad social para apoyar su salud general, su bienestar y su capacidad de prosperar.

**BenefitsCal Available in
Santa Cruz County**

**BenefitsCal ahora está disponible en
el Condado de Santa Cruz**

The **BenefitsCal.com** website helps customers apply for, view, and renew their benefits for health coverage, food and cash assistance.

Learn more about BenefitsCal.com here!

El sitio web **BenefitsCal.com**, ayuda a los clientes a solicitar, ver, y renovar sus beneficios para cobertura médica, comida y ayuda en efectivo.

¡Infórmese sobre BenefitsCal.com aquí!

Learn more about ways to apply for benefits/ Obtenga más información sobre las formas de solicitar beneficios

Take action to renew your Medi-Cal benefits!
Santa Cruz County staff will mail you a letter to renew your Medi-Cal coverage.

The letter will tell you if:

- County staff needs information from you to renew your Medi-Cal
- OR
- Your Medi-Cal was automatically renewed

If you get a renewal form, please fill it out and return it right away!

Report any changes to your name, address, phone number, and email address, so a Benefit Representative can contact you.

Need Assistance? COUNTY OF SANTA CRUZ HUMAN SERVICES DEPARTMENT

PHONE 1-888-421-8080
Medi-Cal

IN PERSON 1020 Emeline Ave., Santa Cruz
500 Westridge Dr., Watsonville

¡Actúen ahora para renueva su Medi-Cal beneficios!
Condado de Santa Cruz le enviará una carta por correo sobre su cobertura de Medi-Cal.

La carta le dirá si:

- Su condado necesita más información para renovar su Medi-Cal
- o
- El condado renovó automáticamente su Medi-Cal

¡si recibe un formulario de renovación, llénelo y devuélvalo de inmediato!

Reporte cualquier cambio de información, como su nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico, para que su condado pueda comunicarse con usted.

¿Necesita Ayuda? COUNTY OF SANTA CRUZ DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS

TELEFONO 1-888-421-8080
Medi-Cal

EN PERSONA 1020 Emeline Ave., Santa Cruz
500 Westridge Dr., Watsonville

Benefit Application Assistance Information / Información de asistencia para la solicitud de beneficios

*Local Pediatric Dental
Appointments Available
Citas dentales pediátricas
locales disponibles*

There are pediatric dental appointment openings at local

Hay citas dentales pediátricas en clínicas locales para niños

clinics for children 0 to 3.

Please check out this **flyer** for more information about the importance of bringing young children in to have regular dental checkups.



First
Tooth or
First
Birthday =
First
Dental Visit

Your baby's first dental visit should take place after that first tooth appears, but no later than the first birthday.
Find a dentist at SmileCalifornia.org.

smile,
CALIFORNIA.

de 0 a 3 años de edad.

Favor de leer este **volante** para más información sobre la importancia de llevar a los niños pequeños para chequeos dentales regulares.



El Primer
Diente o
El Primer
Cumpleaños =
La Primera
Visita al Dentista

La primera visita de su bebé al dentista debe ocurrir después de que le salga su primer diente, pero a no más tardar de su primer cumpleaños.
Encuentre un dentista en SonrieCalifornia.org

sonríe,
CALIFORNIA.

Local Assistance Available to Help with Health Insurance and CalFresh Applications

Hay ayuda local disponible para solicitar seguro médico y CalFresh

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this **flyer** for more information.

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificados pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes.

Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias

listadas en este volante para más información.



Empower Your Parenting Journey with
Triple P's Guidance and Support

Empodere su experiencia en la crianza con la
orientación y el apoyo de Triple P

Community Resources ***Recursos Comunitarios***

Parenting and Caregiver Resources ***Recursos para padres y cuidadores***

- First 5 Santa Cruz County-
Triple P parenting support
- First 5 California's **Parenting Website**
- **Family Resource Calendar**
- United Way of Santa Cruz
County **211 Website**
- Thrive by 5 **Family Resources**
- Questions about Public Charge:
<https://keepyourbenefits.org/en/na/>
- **Second Harvest Diaper Bank Information**
- **Safe Sleep for Your Baby Information**
- **How Families Can Support their Child's Social and**
- Primeros 5 Santa Cruz
County-**Apoyo de crianza de Triple P**
- Primeros 5 California **Sitio web sobre la crianza**
- **Calendario de recursos familiares**
- United Way de Santa Cruz
County **Sitio web 211**
- Prosperar a los 5 - **Recursos Familiares**
- Preguntas sobre la Carga Pública:
<https://keepyourbenefits.org/es/na/>
- **Información sobre el banco de pañales de Second Harvest**

Emotional Development

- Learn more about: The California Work Opportunity and Responsibility to Kids (CalWORKs) program
- Santa Cruz County Office of Education - Social Emotional Learning and Wellness Resources for Families
- Resources from Sesame Street in Communities & Sesame Workshop
- Watsonville Public Library - Resources
- Santa Cruz Public Library - Resources
- Multilingual Learning Toolkit
- Centers for Disease Control and Prevention - Help Your Child Grow and Thrive
- For families experiencing family violence visit Walnut Avenue Family and Women's Center
- Información sobre el sueño seguro de tu bebé
- Maneras en las que las familias pueden apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos
- Aprender más acerca de: El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños (CalWORKs)
- Santa Cruz County Office of Education - Aprendizaje Social y Emocional (SEL) & Bienestar Para Familias
- Recursos de Sesame Street en las Comunidades & Sesame Workshop
- Biblioteca Pública de Watsonville - recursos
- Biblioteca Pública de Santa Cruz - recursos
- Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - Apoye su desarrollo y crecimiento
- Para familias experimentando violencia familiar, visite el Centro de Familias y Mujeres de Walnut Avenue

If you are in need of child care,
please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos
de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)

childcare.santacruzcoe.org



Child Development Resource Center

Serving those who care for and educate young children.

(831) 466-5820

cdrc@santacruzcoe.org

Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources ***Recursos sobre las Experiencias Adversas*** ***de la Niñez (ACEs)***

- ACEs Aware: **Stress Busters website**
- ACEs Aware: **Sitio web de Stress Busters [Armas contra el Estrés]**
- Office of the Surgeon General website: **Adverse Childhood Experiences (ACEs) and Toxic Stress**
- Sitio web de la Oficina de la Cirujana General: **Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs) y el Estrés Tóxico**
- The Office of the Surgeon General's **Playbook for Stress for Care Givers and Kids**
- **Guía para manejar el estrés para cuidadores y niños** de la Oficina de la Cirujana General
- **Sitio web de la Red de**

- Santa Cruz County ACEs Network of Care Website

Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz

- Number Story: website

- Number story: Sitio web



CALL

TEXT

VISIT

MARQUE

ENVÍE

VISITE

2-1-1
OR (831-713-4111)

Send your zip-code
to 898-211

211santacruzcounty.org

2-1-1
O (831-713-4111)

Su código postal
por texto a 898-211

211santacruzcounty.org

Our First 5 Santa Cruz County newsletter title, *A Bit Better*, is inspired by the following quote “*To leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know that even one life has breathed easier because you have lived – that is to have succeeded*” – Ralph Waldo Emerson

El título de nuestro boletín de Primeros 5 Santa Cruz County, *Un poco mejor*, está inspirado por la siguiente cita: “*Dejar el mundo un poco mejor, ya sea con un niño saludable, un pequeño jardín, o una condición social remediada; saber que al menos una sola persona ha sentido alivio porque tú has vivido – eso es haber tenido éxito*”. – Ralph Waldo Emerson

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.

Este boletín es una colaboración del personal de Primeros 5 Santa Cruz County.

Click here to find past newsletters on our updated website

Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio web actualizado



website: www.first5scc.org

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477



[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!