



CLASES DE TRIPLE P EN ESPAÑOL

Julio 2026

Vea el reverso para las clases ofrecidas en inglés | See reverse for classes offered in English

Clases en persona

Para familias con niños de hasta 12 años

Clase	Fecha, hora y lugar	Enlace de inscripción
Taller: Promoviendo la autoestima de los niños	miércoles, el 8 de julio 6 – 7:30 pm Centro Comunitario de Beach Flats 133 Leibrandt Ave, Santa Cruz	https://bit.ly/autoestima-Julio8 Cuidado de niños disponible con inscripción previa
Grupo de Triple P Para familias con niños de 2 – 12 años	Cada miércoles, del 15 de julio – 9 de septiembre 6 – 7:30 pm La Manzana Recursos Comunitarios 18 W. Lake Ave, Salón E, Watsonville	https://bit.ly/grupo-jul-sept2026 Cuidado de niños disponible con inscripción previa

Para familias con jóvenes de 13-16 años

Clase	Fecha, hora y lugar	Enlace de inscripción
Taller: Ayudando a los adolescentes a enfrentar la depresión	jueves, el 23 de julio 6 – 7:30 pm La Manzana Recursos Comunitarios 18 W. Lake Ave, Salón E, Watsonville	https://bit.ly/la-depresion-jul23 Cuidado de niños disponible con inscripción previa

Clases virtuales

Para familias con bebés

Clase	Fecha, hora y lugar	Enlace de inscripción
Taller: La depresión después del nacimiento de su bebe <i>(Con la presentación de Semillitas sobre la cuenta de ahorros para la universidad)</i>	jueves, el 30 de julio 6 – 7:30 pm	https://bit.ly/la-depresion-Jul30





TRIPLE P CLASSES IN ENGLISH

July 2026

See reverse for classes offered in Spanish | Vea el reverso para las clases ofrecidas en español

In-person Classes

For families with children up to 12 years old		
Class	Date, Time & Location	Registration Link
Workshop: Helping Children Tell the Truth	Wednesday, July 1 6 – 7:30 pm Live Oak Community Resources 1740 17th Ave, Santa Cruz	https://bit.ly/Truth-July1 Childcare available with advance registration

Virtual Classes

For families with infants		
Class	Date, Time & Location	Registration Link
Workshop: Setting Healthy Screen Time Limits	Wednesday, July 16 6 – 7:30 pm	https://bit.ly/screentime-Jul16
Workshop: Balancing Work and Family <i>(Featuring a presentation by Semillitas on the college savings account)</i>	Wednesday, July 16 6 – 7:30 pm	https://bit.ly/balance-july16

