



# Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



**Triple P strengthens families by promoting positive relationships**

## PARENTING SEMINARS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

**Monday, November 13, 2023 6:00 – 7:30 pm**

### The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/Positive-Parenting>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself

**Monday, November 20, 2023 6:00 – 7:30 pm**

### Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Confident-Children>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem

**Monday, November 27, 2023 6:00 – 7:30 pm**

### Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/Resilient-Children>

Help your children:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events

**LOCATION:** La Manzana Community Resources

18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

*Presented in English by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources*

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County.

**Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.**

You choose!

**Register to reserve your spot and get FREE child care!**

**Got questions?** Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or [sandrar@cbridges.org](mailto:sandrar@cbridges.org)

**Enrollment is limited and masks are required for anyone over 2 years old. (Regardless of vaccination status)**



To learn about other Triple P services: contact First 5 Santa Cruz County at (831) 465-2217 or [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



Triple P fortalece a familias  
al promover relaciones positivas

## SEMINARIOS DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS

para familias con niños recién nacidos hasta 12 años

**lunes, el 13 de noviembre, 2023 6 – 7:30 pm**

### El Poder de Ser Padres Positivos

Inscríbese: <https://bit.ly/Positive-Parenting>

Aprenda cómo:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para los niños.
- Usar una disciplina efectiva.
- Tener expectativas realistas y a cuidar de usted mismo(a).

**lunes, el 20 de noviembre, 2023 6 – 7:30 pm**

### Cómo Criar Hijos Seguros y Capaces

Inscríbese: <https://bit.ly/Confident-Children>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto.
- Tener buena comunicación y habilidades sociales.
- Desarrollar una autoestima saludable.

**lunes, el 27 de noviembre, 2023 6 – 7:30 pm**

### Cómo Criar Hijos Resistentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Resilient-Children>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada.
- Desarrollar una perspectiva positiva.
- Manejar situaciones estresantes de la vida.

**Lugar:** La Manzana Recursos  
Comunitarios

18 W. Lake Ave, Sala E, Watsonville

**Presentado en inglés por Sandra Rodelo,**  
*Puentes de la Comunidad – La Manzana  
Recursos Comunitarios*

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y están  
abiertos a todas las familias del condado de  
Santa Cruz. **Asista a 1, 2, o todos a los 3  
seminarios.** ¡Usted elige!

**Inscríbese para reservar su lugar y obtener  
el cuidado de sus niños GRATIS.**

**¿Tiene preguntas?** Comuníquese con Sandra  
Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o  
[sandrar@cbridges.org](mailto:sandrar@cbridges.org)

**Las inscripciones son limitadas y se requieren  
mascarillas para los mayores de 2 años.  
(Independientemente del estado de  
vacunación)**



Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz

Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz  
al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)