

BEING A PARENT

FOR FAMILIES WITH CHILDREN AND TEENS

Saturday, November 21, 2026 • 10:00 am - 11:30 am

Attend this FREE parenting workshop to learn tips for:

- Common “parenting traps” that create stress for you and your children
- Tips for making parenting easier and more enjoyable
- How to get additional support for dealing with parenting challenges

Presented in English online via Zoom by Monica Chavez Gonzalez, Community Bridges – Live Oak Community Resources

To register visit :https://bit.ly/BeingAParent-Nov21

Scan to register

Got questions?
Contact Monica Chavez Gonzalez at (831) 476-7284 Ext. 120 or **monicac@cbridges.org**

New to Zoom?
Visit Zoom’s Help Center at **https://support.zoom.us/hc/es**

To learn more about Triple P:
Phone: (831) 465 -2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: http://triplep.first5scc.org

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency & Santa Cruz County Human Services Department



EL ARTE DE SER PADRES

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

Sábado, 21 de noviembre, 2026 • 10:00 – 11:30 am

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- "Trampas de crianza" comunes que crean estrés para usted y para sus niños
- Consejos para hacer de la crianza algo fácil y más agradable
- Cómo obtener apoyo adicional para enfrentar los retos de la crianza de los niños

Presentado en inglés en línea por Zoom por Monica Chavez Gonzalez, Puentes de la Comunidad – Live Oak Recursos Comunitarios

Para inscribirse visite : https://bit.ly/BeingAParent-Nov21

Escanee para inscribirse

¿Tiene preguntas?
Comuníquese con Monica Chavez Gonzalez
al (831) 476-7284 Ext. 120 o
monicac@cbridges.org

¿No conoce Zoom?
Visite el Centro de Ayuda de Zoom al
https://support.zoom.us/hc/es

Para conocer más sobre Triple P:
Teléfono: (831) 465 -2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: http://triplep.first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz