

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



COPING WITH STRESS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN AND TEENS

Tuesday, September 17, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Scan to register

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes of stress, and how stress affects parenting
- How to recognize signs of stress
- Healthy ways to reduce and manage everyday stress



Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Register to reserve your
spot and get free child care.

Location: Mountain Community Resources
6134 Hwy 9, Felton

Got questions?
Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747 or
lidiam@cbridges.org

To register visit: <https://bit.ly/Stress-Sept17>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE

 **PRIMEROS 5**
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org



MANEJANDO EL ESTRÉS

PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

martes, el 17 de septiembre, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Escanee para inscribirse

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta la crianza
- Cómo reconocer las señales del estrés
- Formas saludables para reducir y controlar el estrés de la vida diaria



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito.

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Centro de Recursos de la Montaña
6134 Hwy 9, Felton

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747
o lidiam@cbridges.org

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Stress-Sept17>



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>