

Talleres de crianza GRATIS para familias con niños que asisten a la escuela primaria Freedom

Escuela Primaria Freedom • 25 Holly Dr, Cafeteria, Freedom

Presentado en español por

Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios



CUANDO

TEMA

15 de septiembre, 2022

6:00 – 7:30 pm

Promoviendo el desarrollo positivo

Aprenda estrategias de crianza positiva para promover el desarrollo de su bebé; cómo fomentar la curiosidad y la imaginación de su bebé; qué actividades les gustan a los bebés.

21 de octubre, 2022

6:00 – 7:30 pm

Promoviendo la autoestima de los niños

Aprenda las razones del porque su hijo pueda tener una baja autoestima; cómo fomentar en su hijo/a una autoestima saludable; herramientas para ayudar a su hijo a desarrollar habilidades para resolver problemas.

4 de noviembre, 2022

6:00 – 7:30 pm

Cómo ayudar a su hijo a lidiar con la intimidación

Aprenda cómo reconocer los diferentes tipos de intimidación; las razones más comunes por qué los niños intimidan a otros; qué puede hacer si su hijo está siendo acosado.

9 de diciembre, 2022

6:00 – 7:30 pm

Prevención y manejo de conductas desafiantes

Aprenda cómo prevenir y tratar con las conductas desafiantes; animar la cooperación; desarrollar un plan de crianza personalizado.

20 de enero, 2023

6:00 – 7:30 pm

Enseñando a los niños/as a hacer tareas de la casa

Aprenda herramientas para ayudarle a introducir a su niño a los quehaceres de la casa; como hacer que las tareas de la casa sean menos estresantes para usted y para su niño/a; maneras de animar a su niño a hacer tareas de la casa.

17 de febrero, 2023

6:00 – 7:30 pm

Ayudando a su niño a tratar con los temores

Aprenda las razones comunes por las cuales los niños desarrollan temores; como ayudar a su hijo a manejar y enfrentar sus temores; estrategias que usted le puede enseñar a su hijo/a para hacer frente a los temores.

17 de marzo, 2023

6:00 – 7:30 pm

Qué hacer cuando su hijo tiene dificultad en separarse de usted

Aprenda por qué a los niños les cuesta separarse de sus padres y cuidadores; cómo ayudar a su hijo a sentirse tranquilo y seguro cuando usted está lejos de él; consejos para ayudar a su hijo (y a usted) a mantener la calma cuando es tiempo de decir adiós

21 de abril, 2023

6:00 – 7:30 pm

Lidiando con el estrés

Aprenda las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta la crianza; cómo reconocer las señales del estrés; formas saludables para reducir y controlar el estrés de la vida diaria.

19 de mayo, 2023

6:00 – 7:30 pm

Creando un ambiente seguro en el hogar

Aprenda cómo es que un ambiente seguro en el hogar permite que los niños aprendan y exploren; recomendaciones para hacer de su hogar y su jardín seguros para su niño; cómo hacer una revisión de seguridad en cada cuarto de su hogar.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al

(831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE
 **PRIMEROS 5**
SANTA CRUZ COUNTY

Para conocer más sobre Triple P, contacte a Primeros 5
(831) 465 -2217 o triplep@first5scc.org



FREE parenting workshops for families with children who attend Freedom Elementary School

Freedom Elementary School • 25 Holly Dr, Cafeteria, Freedom

Presented in Spanish by

Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources

WHEN	TOPIC
September 15, 2022 6:00 – 7:30 pm	Promoting Positive Development Learn positive parenting strategies to promote your baby’s development; how to encourage your baby’s curiosity and imagination; what activities babies like.
October 21, 2022 6:00 – 7:30 pm	Encouraging Your Child’s Self-Esteem Learn why it’s important for children to develop healthy self-esteem; how to encourage healthy self-esteem in your child; tools to help your child cope with feelings and solve problems.
November 4, 2022 6:00 – 7:30 pm	How to Help Your Child Deal With Bullying Learn how to recognize different types of bullying; common reasons why children bully others; what you can do if your child is being bullied.
December 9, 2022 6:00 – 7:30 pm	Preventing & Handling Challenging Behaviors Learn how to prevent and handle challenging behaviors; positive parenting strategies to encourage cooperation; develop a personalized parenting plan.
January 20, 2023 6:00 – 7:30 pm	Teaching Children to Do Chores Learn tools to help you introduce your child to household chores; how to make chores less stressful for you and your child; ways to encourage your child to do chores.
February 17, 2023 6:00 – 7:30 pm	Helping Your Child Deal With Fears Learn common reasons why children develop fears; how to help your child manage and face their fears; coping strategies you can teach your child.
March 17, 2023 6:00 – 7:30 pm	What to Do When Your Child Has a Hard Time Separating From You Learn why children have a hard time separating from their parents and caregivers; how to help your child feel comfortable and secure when you are away from them; tips for helping your child (and you) stay calm when it’s time to say goodbye.
April 21, 2023 6:00 – 7:30 pm	Coping With Stress Learn common causes of stress; and how stress affects parenting; how to recognize signs of stress; healthy ways to reduce and manage everyday stress.
May 19, 2023 6:00 – 7:30 pm	Creating a Safe Home Environment Learn how a safe home environment allows children to learn and explore; tips for making your home and yard safe for your child; how to do a room-by-room safety check of your home.

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or sandrar@cbridges.org



To learn about Triple P, contact First 5 Santa Cruz County (831) 465-2217 or triplep@first5scc.org