



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



*Escanee aquí
para inscribirse*

TRATANDO CON EMOCIONES FUERTES: TRISTEZA Y DEPRESIÓN

Para familias con niños y adolescentes que asisten a las escuelas del Distrito Escolar Unificado de Pájaro Valley (PVUSD)

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

martes, el 27 de febrero, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATIS de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los niños y adolescentes
- Qué hacer si cree que su hijo está deprimido
- Consejos para apoyar el desarrollo de habilidades saludables de su hijo ante la depresión

Centro de Bienestar de PVUSD • 530 Palm Ave, Watsonville

Presentado en español por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios con interpretación simultánea al inglés

Se proporcionará cuidado gratuito para niños de 3 a 11 años

Inscríbese en línea para las clases de Triple P en el Centro de Bienestar del PVUSD en

<https://bit.ly/TripleP-PVUSD-2023-24>

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465-2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

COPING WITH BIG EMOTIONS: SADNESS & DEPRESSION

For families with children & teens attending schools in Pájaro Valley Unified School District (PVUSD)

Triple P strengthens families by promoting positive relationships

Tuesday, February 27, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes & signs of depression in children & teens
- What to do if you think your child or teen is depressed
- Tips for helping them develop healthy coping skills

PVUSD Wellness Center • 530 Palm Ave, Watsonville

Presented in SPANISH by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources with simultaneous interpretation into English

Free childcare for children ages 3-11 years old will be provided

Register online for Triple P classes at the PVUSD Wellness Center

<https://bit.ly/TripleP-PVUSD-2023-24>

Got questions? Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or sandrar@cbridges.org



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department