



FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY

A Bit Better
Un poco mejor

News From First 5 Santa Cruz County
Noticias de Primeros 5 Santa Cruz County

February 2025 - Febrero 2025

Reflections From
Positive Parenting Awareness Month
Reflexiones sobre el Mes de la
Concientización sobre la Crianza Positiva

"As I reflect on the amazing events we've hosted alongside our incredible partners during January's Positive Parenting Awareness Month (PPAM), it was a fun-filled month, packed with valuable resources and enjoyable activities for families! Celebrating families in this way has been truly rewarding, from the Family Hike at Elkhorn Slough to the Family Resource Fair hosted by Community Bridges.

PPAM Advocacy Day in Sacramento was another highlight, providing a fantastic opportunity to speak directly with our state legislators about the importance of positive parenting.

"Mientras reflexiono sobre los increíbles eventos que hemos organizado junto con nuestros increíbles colaboradores durante el Mes de Concientización sobre la Crianza Positiva (PPAM) de enero, ¡ha sido un mes lleno de diversión, recursos valiosos y actividades agradables para las familias! Celebrar a las familias de esta manera ha sido realmente gratificante, desde la Caminata Familiar en Elkhorn Slough hasta la Feria de Recursos Familiares organizada por Puentes de la Comunidad.

El Día de Defensa de PPAM en Sacramento fue otro punto

It's been a month of connection, support, and advocacy, and we're excited to continue working together to make a lasting impact for families in the months ahead."

-Yesenia Gomez-Carrillo, Triple P Program Manager, First 5 Santa Cruz County



In the latest episode of the podcast **Good News Santa Cruz**, First 5 Santa Cruz County's Executive Director, David Brody and Triple P Program Manager, Yesenia Gomez-Carrillo sat down with the team from Miller Maxfield to discuss how the Triple P program is available for all families in our community with children ages 0-16, and how classes, tools and individual options are here to support parents and caregivers wherever they are on their journey with their children.

culminante, brindando una oportunidad fantástica para hablar directamente con nuestros legisladores estatales sobre la importancia de la crianza positiva.

Ha sido un mes de conexión, apoyo y defensa, y estamos emocionados de continuar trabajando juntos para tener un impacto duradero para las familias en los próximos meses".

-Yesenia Gómez-Carrillo, Gerente del Programa Triple P, Primeros 5 Santa Cruz County.



En el último episodio de **Good News Santa Cruz**, el Director Ejecutivo de Primeros 5 Santa Cruz County, David Brody y la Gerente del Programa Triple P, Yesenia Gómez-Carrillo, se reunieron con el equipo de Miller Maxfield para hablar sobre cómo el programa Triple P está disponible para todas las familias de nuestra comunidad con niños de 0 a 16 años, y cómo las clases, las herramientas y las opciones individuales están accesibles para apoyar a los padres y cuidadores dondequiera que estén en su camino de la crianza de sus hijos.

Click here to listen to the Positive Parenting Awareness podcast with Good News Santa Cruz / Haga clic aquí para escuchar el podcast de Concientización Positiva sobre la Crianza con Good News Santa Cruz

Join us on March 1st for the Parent Power Summit

Únase a nosotros el 1º de marzo para la Cumbre del Poder de los Padres

**6TH ANNUAL
PARENT POWER SUMMIT
SATURDAY, MARCH 1, 2025**



Join us to build community and support thriving families. Together, we will:

- ♥ Dream big about how we can improve child care in our region through collective action & advocacy
- ♥ Build relationships with other parents, caregivers, and local elected officials from Monterey, Santa Cruz, and San Benito Counties
- 💡 Learn advocacy skills that will ensure that we make our voices heard

JOIN US | **REGISTER**

📍 Live Oak Elementary School
1916 Capitola Rd
Santa Cruz
9:00 AM - 2:30 PM

bit.ly/421FK7U
Questions? TEXT or CALL us at
(831) 200-8870



**6TA ANUAL
CUMBRE DEL PODER DE LOS PADRES
SÁBADO, 1 DE MARZO DE 2025**



Únase a nosotros para construir comunidad y apoyar a las familias para que prosperen. Juntos, vamos a:

- ♥ Soñar en grande sobre cómo podemos mejorar el cuidado infantil en nuestra región a través de la acción colectiva y la abogacía.
- ♥ Crear relaciones con otros padres, cuidadores y funcionarios electos locales de los condados de Monterey, Santa Cruz y San Benito.
- 💡 Aprender habilidades de abogacía que garantizarán que nuestras voces sean escuchadas.

ACOMPÁÑANOS | **REGÍSTRESE**

📍 Live Oak Elementary School
1916 Capitola Rd
Santa Cruz
9:00 AM - 2:30 PM

bit.ly/421FK7U
¿Preguntas? MÁNDENOS UN TEXTO o LLÁMENOS al
(831) 200-8870



You are invited to join parents, caregivers and community leaders in the 6th Annual Central Coast Parent Power Summit! During this free, bilingual community event we will come together to dream big and take action for the future of child care in our region.

Date: Saturday, March 1

Time: 9:00 AM - 2:30 PM

(Registration begins at 9:00 AM)

Location: Live Oak Elementary School, 1916 Capitola Rd, Santa Cruz

¡Está invitado a unirse a los padres, cuidadores y líderes de la comunidad en la 6ª Cumbre Anual de Poder de los Padres de la Costa Central! Durante este evento comunitario gratuito y bilingüe, nos uniremos para soñar en grande y tomar acción por el futuro del cuidado infantil en nuestra región.

Fecha: el sábado, 1º de marzo

Hora: 9:00 a.m. - 2:30 p.m. (la inscripción comienza a las 9:00 a.m.)

Lugar: Escuela Primaria Live Oak, 1916 Capitola Rd, Santa Cruz

Child Care will be available.

Cuidado de niños estará disponible.

What to Expect:

- Inspiring conversations
- Skill-building workshops
- Engaging activities

This is your opportunity to connect, collaborate, and make your voice heard. **Click below to register!**

Qué es de esperarse:

- Conversaciones inspiradoras
- Talleres de desarrollo de habilidades
- Actividades divertidas

Esta es su oportunidad de conectarse, colaborar y hacer que su voz sea escuchada. **¡Haga clic a continuación para inscribirse!**

Join us! Click here to register / ¡Únete a nosotros! Haga clic aquí para registrarse

Community Announcements *Anuncios Comunitarios*

New Resources for Families **Nuevos recursos para las familias**

SusDerechos.info is a site designed to provide immigrant communities in Santa Cruz with reliable and up-to-date information about their rights in this country. Resources include connections to legal assistance, practical guides, and answers to common questions to help you and your families navigate everything from education and work to accessing essential services.

The County of Santa Cruz has created **a new webpage** that

SusDerechos.info es un sitio diseñado para proporcionar a las comunidades inmigrantes de Santa Cruz información confiable y actualizada sobre sus derechos en este país. Los recursos incluyen conexiones con asistencia legal, guías prácticas y respuestas a preguntas comunes para ayudarles a ustedes y a sus familias a navegar desde la educación y el trabajo hasta el acceso a servicios esenciales

El Condado de Santa Cruz ha

contains key resources to support residents who are concerned about their ability to access critical health care or social safety net services to support their overall health, well-being, and ability to thrive

creado *una nueva página web* que contiene recursos clave para apoyar a los residentes que están preocupados por su capacidad de acceder a servicios de atención médica críticos o de la red de seguridad social para apoyar su salud general, su bienestar y su capacidad de prosperar.

Do you need to take some time off from work because of your own serious health condition, to bond with a new child or to care for a seriously ill family member?

¿Necesita un permiso laboral debido a su propia condición de salud grave, para vincularse con un nuevo hijo o para cuidar a un familiar gravemente enfermo?

Starting January 1, 2025, if you need time off from work to bond with a new baby, care for a sick loved one, because of your health, or for certain needs when a family member is deployed, you can receive up to 90% of your regular income while you are unable to work. This is because starting in 2025, California's Paid Family Leave (PFL) and Disability Insurance (DI) Benefits will increase to 90% of regular wages for low to middle income workers (up from 60-70%).

You can click [here](#) to learn more about this change and

A partir del 1 de enero de 2025, si necesita un permiso laboral para vincularse con un nuevo bebé, cuidar a un ser querido enfermo, debido a su salud o para ciertas necesidades como cuando un miembro de la familia está desplegado, puede recibir hasta el 90% de sus ingresos regulares mientras no pueda trabajar. Esto se debe a que a partir de 2025, los beneficios del Permiso Familiar Pagado (PFL) y del Seguro de Discapacidad (DI) de California aumentarán al 90% de los salarios regulares para los trabajadores de ingresos bajos y medios (en comparación con

how to apply.

el 60-70%).

Puede hacer clic [aquí](#) para obtener más información sobre este cambio y cómo solicitarlo.

BenefitsCal Available in Santa Cruz County

BenefitsCal ahora está disponible en el Condado de Santa Cruz

The **BenefitsCal.com** website helps customers apply for, view, and renew their benefits for health coverage, food and cash assistance.

El sitio web **BenefitsCal.com**, ayuda a los clientes a solicitar, ver, y renovar sus beneficios para cobertura médica, comida y ayuda en efectivo.

Learn more about BenefitsCal.com here!

¡Infórmese sobre BenefitsCal.com aquí!

Learn more about ways to apply for benefits/ Obtenga más información sobre las formas de solicitar beneficios

Take action to renew your Medi-Cal benefits!

Santa Cruz County staff will mail you a letter to renew your Medi-Cal coverage.



The letter will tell you if:

County staff needs information from you to renew your Medi-Cal

or Your Medi-Cal was automatically renewed

If you get a renewal form, please fill it out and return it right away!

Report any changes to your name, address, phone number, and email address, so a Benefit Representative can contact you.



Need Assistance?

PHONE
1-888-421-8080



IN PERSON
1020 Emeline Ave., Santa Cruz
500 Westridge Dr., Watsonville



¡Actúen ahora para renueva su Medi-Cal beneficios!

Condado de Santa Cruz le enviará una carta por correo sobre su cobertura de Medi-Cal.



La carta le dirá si:

Su condado necesita más información para renovar su Medi-Cal

o El condado renovó automáticamente su Medi-Cal

¡si recibe un formulario de renovación, llénelo y devuélvalo de inmediato!

Reporte cualquier cambio de información, como su nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico, para que su condado pueda comunicarse con usted.



¿Necesita Ayuda?

TELEFONO
1-888-421-8080



EN PERSONA
1020 Emeline Ave., Santa Cruz
500 Westridge Dr., Watsonville



Benefit Application Assistance Information / Información de asistencia para la solicitud de beneficios

*Local Pediatric Dental
Appointments Available
Citas dentales pediátricas
locales disponibles*

There are pediatric dental appointment openings at local clinics for children 0 to 3.

Please check out this **flyer** for more information about the importance of bringing young children in to have regular dental checkups.



Hay citas dentales pediátricas en clínicas locales para niños de 0 a 3 años de edad.

Favor de leer este **volante** para más información sobre la importancia de llevar a los niños pequeños para chequeos dentales regulares.



*Local Assistance Available to Help with
Health Insurance and CalFresh Applications
Hay ayuda local disponible para solicitar
seguro médico y CalFresh*

Having access to health insurance and food for our families is of vital importance. If you, a family member, friend or neighbor need help completing or renewing an application to

Tener acceso a seguro médico y comida para nuestras familias es de vital importancia. Si usted, un familiar, amigo o vecino necesita ayuda para completar o renovar una

county or state health insurance programs, Certified Application Assistors can answer your questions and offer free application assistance.

Call an Application Assistor directly at any of the agencies listed on this **flyer** for more information.

solicitud para los programas de seguro médico del condado o estado, Asistentes de Solicitudes Certificados pueden contestar sus preguntas y ofrecer ayuda gratuita con las solicitudes.

Llame a un Asistente de Solicitudes directamente en cualquiera de las agencias listadas en este **volante** para más información.



Empower Your Parenting Journey with Triple P's Guidance and Support

Empodere su experiencia en la crianza con la orientación y el apoyo de Triple P

Community Resources ***Recursos Comunitarios***

Parenting and Caregiver Resources ***Recursos para padres y cuidadores***

- First 5 Santa Cruz County- **Triple P parenting support**
- First 5 California's **Parenting Website**
- **Family Resource Calendar**
- United Way of Santa Cruz County **211 Website**
- Thrive by 5 **Family Resources**
- Questions about Public Charge:
- Primeros 5 Santa Cruz County-**Apoyo de crianza de Triple P**
- Primeros 5 California **Sitio web sobre la crianza**
- **Calendario de recursos familiares**
- United Way de Santa Cruz County **Sitio web 211**
- Prosperar a los 5 - **Recursos**

<https://keepyourbenefits.org/en/na/>

- [Second Harvest Diaper Bank Information](#)
- [Safe Sleep for Your Baby Information](#)
- [How Families Can Support their Child's Social and Emotional Development](#)
- Learn more about: [The California Work Opportunity and Responsibility to Kids \(CalWORKs\) program](#)
- Santa Cruz County Office of Education - [Social Emotional Learning and Wellness Resources for Families](#)
- Resources from [Sesame Street in Communities](#) & [Sesame Workshop](#)
- Watsonville Public Library - [Resources](#)
- Santa Cruz Public Library - [Resources](#)
- [Multilingual Learning Toolkit](#)
- Centers for Disease Control and Prevention - [Help Your Child Grow and Thrive](#)
- For families experiencing family violence visit [Walnut Avenue Family and Women's Center](#)

Familiares

- Preguntas sobre la Carga Pública: <https://keepyourbenefits.org/en/na/>
- [Información sobre el banco de pañales de Second Harvest](#)
- [Información sobre el sueño seguro de tu bebé](#)
- [Maneras en las que las familias pueden apoyar el desarrollo social y emocional de sus hijos](#)
- Aprender más acerca de: [El programa de Oportunidad de Trabajo y Responsabilidad para Niños \(CalWORKs\)](#)
- Santa Cruz County Office of Education - [Aprendizaje Social y Emocional \(SEL\) & Bienestar Para Familias](#)
- Recursos de [Sesame Street en las Comunidades](#) & [Sesame Workshop](#)
- Biblioteca Pública de Watsonville - [recursos](#)
- Biblioteca Pública de Santa Cruz - [recursos](#)
- [Kit de herramientas de aprendizaje multilingüe](#)

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - **Apoye su desarrollo y crecimiento**
- Para familias experimentando violencia familiar, visite el **Centro de Familias y Mujeres de Walnut Avenue**

If you are in need of child care,
please call the Child Development Resource Center

Si usted necesita cuidado infantil, por favor llame al Centro de Recursos de Desarrollo Infantil (Child Development Resource Center)

childcare.santacruzcoe.org



Child Development Resource Center

Serving those who care for and educate young children.

(831) 466-5820

cdrc@santacruzcoe.org

Adverse Childhood Experiences (ACEs) Resources
Recursos sobre las Experiencias Adversas
de la Niñez (ACEs)

- ACEs Aware: **Stress Busters**
- ACEs Aware: **Sitio web de Stress Busters [Armas contra**

website

- Office of the Surgeon General website: **Adverse Childhood Experiences (ACEs) and Toxic Stress**
- The Office of the Surgeon General's **Playbook for Stress for Care Givers and Kids**
- **Santa Cruz County ACEs Network of Care Website**
- Number Story: **website**

el Estrés]

- Sitio web de la Oficina de la Cirujana General: **Experiencias Adversas de la Niñez (ACEs) y el Estrés Tóxico**
- **Guía para manejar el estrés para cuidadores y niños** de la Oficina de la Cirujana General
- **Sitio web de la Red de Cuidado de ACEs del Condado de Santa Cruz**
- Number story: **Sitio web**



CALL

TEXT

VISIT

MARQUE

ENVÍE

VISITE

2-1-1
OR (831-713-4111)

Send your zip-code
to 898-211

211santacruzcounty.org

2-1-1
O (831-713-4111)

Su código postal
por texto a 898-211

211santacruzcounty.org

Our First 5 Santa Cruz County newsletter title, *A Bit Better*, is inspired by the following quote “*To leave the world a bit better, whether by a healthy child, a garden patch, or a redeemed social condition; to know that even one life has breathed easier because you have lived – that is to have succeeded*” – Ralph Waldo Emerson

El título de nuestro boletín de Primeros 5 Santa Cruz County, *Un poco mejor*, está inspirado por la siguiente cita: “*Dejar el mundo un poco mejor, ya sea con un niño saludable, un pequeño jardín, o una condición social remediada; saber que al menos una sola persona ha sentido alivio porque tú has vivido – eso es haber tenido éxito*”. – Ralph Waldo Emerson

This newsletter is a collaborative effort of First 5 Santa Cruz County staff.
Este boletín es una colaboración del personal de Primeros 5 Santa Cruz County.

[Click here to find past newsletters on our updated website](#)

Haga clic aquí para ver boletines anteriores en nuestro sitio web actualizado



website: www.first5scc.org

PO Box 1457 Capitola, CA 95010

Tel: 831-465-2217 Fax: 831-479-5477



First 5 Santa Cruz County | 4450 Capitola Road, Suite 106 | Capitola, CA 95010 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!