

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



PRIMEROS 5
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org

GRUPO DE TRIPLE P

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

Cada jueves, del 12 de marzo al 30 de abril, 2026
6 - 8 pm

Asista a este grupo virtual de Triple P de **8 sesiones** para aprender estrategias sencillas para ayudarle a:

- Construir relaciones positivas con su adolescente
- Entender y reconocer las influencias diarias en el comportamiento de su adolescente
- Responder a los retos de crianza con calma y consistencia
- Enséñele a su hijo a cómo resolver problemas y hacer frente a situaciones de riesgo
- Tener más confianza en criar a un adolescente

Presentado EN ESPAÑOL en persona por Sandra Rodelo,
Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Grupo-Mar-Abr>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños GRATIS.

Las inscripciones se cerrarán después de la segunda clase. Los participantes que asistan a todas las clases recibirán un Certificado de Finalización.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



TRIPLE P GROUP

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Thursdays, March 12 – April 30, 2026

6 – 8 pm

Attend this **8-session** virtual Triple P Group to learn simple strategies to help you:

- Build a positive relationship with your teen
- Understand and recognize everyday influences on your teen's behaviors
- Respond to parenting challenges calmly and consistently
- Teach your teen how to solve problems and deal with high-risk situations
- Become more confident about raising a teenager

Presented IN SPANISH in person by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Mazana Community Resources

Location: La Manzana Community Resources
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

To register visit: <https://bit.ly/Grupo-Mar-Abr>

Scan to register



Register to reserve your spot and get FREE child care!

Registration will close after the second class is held. Participants who attend all classes will receive a Certificate of Completion.

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or sandrar@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>