

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



DEVELOPING GOOD BEDTIME ROUTINES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Thursday, November 14, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Scan to register

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common reasons why children have difficulty going to bed and sleeping through the night
- How to create peaceful bedtime routines that work for the whole family
- Tips to help children develop healthy sleep habits



Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Location: Live Oak Community Resources
1740 17th Ave, Santa Cruz

Got questions?

Contact Lidia Montesino at
(831) 423-5747 or
lidi@mcbbridges.org

To register visit: <https://bit.ly/Bedtime-Nov14>

To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



DESARROLLANDO BUENAS RUTINAS A LA HORA DE DORMIR

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE HASTA 5 AÑOS

jueves, el 14 de noviembre, 2024 • 6:00 – 7:30 pm

Escanee para inscribirse

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Razones comunes del por qué los niño/as tienen dificultad a la hora de ir a la cama y dormir toda la noche
- Cómo crear rutinas tranquilas que funcionan para toda la familia a la hora de dormir
- Consejos para ayudar a los niños a desarrollar hábitos saludables a la hora de dormir



Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

Lugar: Live Oak Recursos Comunitarios
1740 17th Ave, Santa Cruz

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o lidiam@cbridges.org

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Bedtime-Nov14>

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

