

TRIPLE P CLASSES JANUARY 2024

CLASES DE TRIPLE P ENERO 2024

Classes will be **virtual (V)** or **in person (IP)** | Las clases serán **virtuales (V)** o **en persona (EP)**

For all ages & abilities Para varias edades y habilidades		
Taller: La crianza de los niños en la era digital: Hábitos saludables de pantalla (EP) (Para familias con niños que asisten a escuelas del PVUSD) <u>En español con interpretación al inglés</u> Workshop: Parenting in a Digital Age: Healthy Screen Time Limits (IP) (For families with children attending schools in PVUSD) <u>In Spanish with English interpretation</u>	martes, el 23 de ene. 6 – 7:30 pm Tuesday, Jan. 23 6 – 7:30 pm Watsonville	Inscríbese Register: https://bit.ly/TripleP-PVUSD-2023-24
Taller: Estableciendo limites saludables de tiempo de pantalla (V) <u>En español con interpretación al inglés</u> Workshop: Setting Healthy Screen Time Limits (V) <u>In Spanish with English interpretation</u>	viernes, el 26 de ene. 5 – 7 pm Friday, Jan. 26 5 – 7 pm	Inscríbese Register: https://bit.ly/Tiempo-Pantalla-En26
For families with children from birth - 5 years Para familias con niños desde el nacimiento - 5 años		
Workshop: Encouraging Your Baby's Development (IP)	Saturday, Jan. 13 10:30 – 11:30 am Scotts Valley	Register: https://bit.ly/Development-Jan13
Workshop: Taming Power Struggles & Tantrums (IP)	Monday, Jan. 22 9 – 10 am Capitola	Register: https://bit.ly/Tantrums-Jan22
Taller: Qué hacer cuando su hijo tiene dificultad en separarse de usted (EP)	lunes, el 22 de ene. 6 – 7:30 pm Watsonville	Inscríbese: https://bit.ly/Separar-22Ene
For families with children up to 12 years Para familias con niños de hasta 12 años		
Workshop: Encouraging Your Child's Self-Esteem (V)	Monday, Jan. 8 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Self-Esteem-Jan8
Seminar: The Power of Positive Parenting (V)	Thursday, Jan. 11 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Positive-Parenting-Jan11
Seminar: Raising Confident, Competent Children (V)	Thursday, Jan. 18 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Confident-Jan18
8-Week Group: For families with children from 2-12 years old (V)	Thursdays, Jan. 18 – Mar. 7 6 – 8 pm	Register: https://bit.ly/TripleP-Group-2024
Grupo de 8 semanas: Para familias con niños de 2-12 años (EP)	Cada lunes, del 22 de ene. al 18 de mar. 4 – 6 pm Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Grupo-Ene2024
Seminar: Raising Resilient Children (V)	Thursday, Jan. 25 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Resilient-Jan25
For families with tweens and teens 10–16+ years Para familias con preadolescentes y jóvenes de 10-16 años		
Workshop: Strategies to Help Teens Manage Anxiety (V)	Thursday, Jan.11 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Anxiety-Jan11
Taller: Cómo hablar con adolescentes sobre el uso de drogas (V)	viernes, el 12 de ene. 6 – 7:30 pm	Inscríbese: https://bit.ly/Drogas-12Enero
Workshop: How to Talk to Teens About Drug Use (V)	Friday, Jan. 26 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Drugs-Jan26
For families with children with special needs Para familias con niños con necesidades especiales		
Taller: Fomentando habilidades de aprendizaje temprano (EP)	martes, el 9 de ene. 4:30 – 6 pm Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Habilidades-9Ene
Workshop: What to Do When Your Child Has a Hard Time Separating From You (IP)	Tuesday, Jan. 16 4:30 – 6 pm Santa Cruz	Register: https://bit.ly/Separation-Jan16

Scan here to view class schedule
 Escanee aquí para ver horario de clases



January is Positive Parenting Awareness Month!

Participate in the Laid Back Book Club (available in English and Spanish) and enter our raffle for a chance to win books and prizes! Scan the QR Code to view more details and access our Family Activity Calendar, featuring daily tips and activities promoting well-being within your family.

Plus, join us at the Family Fairs by Community Bridges this month for local agency exploration, meeting Triple P Parent Educators, and enjoying a fantastic family event filled with food, games, and prizes!

Laid Back Book Club (Available in both English and Spanish)

Read the featured book together, and express your reflections inspired by the story using library-provided art supplies. **Participating libraries:**

- Watsonville Public Library
- Santa Cruz Public Libraries: Branciforte, La Selva Beach, Live Oak & Scotts Valley Branches

Community Bridges Family Fairs

- Jan. 13, 11 am – 2 pm | Beach Flats Park, Santa Cruz
- Jan. 27, 11 am – 2 pm | 521 Main St, Watsonville



¡Enero es el Mes de Concientización sobre la Crianza Positiva!

Participe en “Leyendo con Mamá o Papá” (disponible en inglés y español) y participe en el sorteo de libros y otros premios. Escanee el código QR para ver más detalles y acceder a nuestro Calendario de Actividades Familiares, con consejos diarios y actividades que promueven el bienestar en su familia.

Además, únase a nosotros en las Ferias Familiares de Puentes de la Comunidad este mes para explorar agencias locales, conocer a los Educadores de Padres Triple P y disfrutar de un evento familiar lleno de comida, juegos y premios.

“Leyendo con Mamá o Papá” (Disponible en inglés y español)

Lean el libro destacado en familia y compartan sus pensamientos inspirados por la historia con los materiales de arte proporcionados por la biblioteca. **Bibliotecas participantes:**

- Biblioteca Pública de Watsonville
- Bibliotecas Públicas de Santa Cruz: Sucursales de Branciforte, La Selva Beach, Live Oak y Scotts Valley

Ferias Familiares de Puentes de la Comunidad

- el 13 de enero, 11 am – 2 pm | Beach Flats Park, Santa Cruz
- el 27 de enero, 11 am – 2 pm | 521 Main St, Watsonville

