

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



PRIMEROS 5

SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org

AYUDANDO A LOS ADOLESCENTES A ENFRENTAR LA DEPRESIÓN

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 – 16 AÑOS

jueves, el 21 de mayo, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller virtual GRATUITO de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los adolescentes
- Qué hacer si cree que su adolescente está deprimido
- Consejos para ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades saludables para sobrellevar la depresión

Presentado EN ESPAÑOL en persona por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Centro Comunitario de La Playa
133 Leibrandt Ave, Santa Cruz

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Depresion-21may>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747
o lidiam@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



HELPING TEENS COPE WITH DEPRESSION

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13 - 16 YEARS

Thursday, May 21, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common causes and signs of depression in teens
- What to do if you think your teen is depressed
- Tips for helping teens develop healthy coping skills

Presented IN SPANISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Beach Flats Community Center
133 Leibrandt Ave, Santa Cruz

To register visit: <https://bit.ly/Depression-21may>

Scan to register



Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747 or
lidiam@cbridges.org

To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

