

Cuna a Carrera Condado de Santa Cruz presenta: Serie de talleres de crianza 2025

Estos talleres GRATUITOS están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz, a menos que se indique lo contrario. Se ofrecerán **en persona** o **virtualmente**, **en español con interpretación simultánea al inglés**. Se proveerá cuidado de niños gratuito y bocadillos ligeros para las clases en persona.



Taller: Guíe a su niño a tratar con la intimidación con confianza (5-12 años) **(Solo para familias del distrito escolar de Live Oak)**

Aprenda a reconocer los diferentes tipos de intimidación, las razones más comunes por las que los niños intimidan a otros y formas de ayudar a su niño si sufre intimidación escolar.

Fecha: el 12 de febrero, 2025 • 8:45 – 10:45 am

Lugar: Primaria Del Mar (Sala Familiar), 1959 Merrill St, Santa Cruz

Inscríbese: <https://www.first5scc.org/calendar>



Taller: Disfrutando la hora de comer (0-5 años)

Aprenda estrategias para manejar los desafíos de la hora de la comida, cómo motivar a los niños a probar una mayor variedad de comidas saludables y consejos para establecer rutinas positivas durante las comidas en su familia.

Fecha: el 21 de febrero, 2025 • 5 – 7 pm

Presentado por Zoom. Inscríbese: <https://bit.ly/Comida-21Feb>



Taller: Rutinas de la mañana y la hora de dormir (5-12 años)

Aprenda los beneficios de tener rutinas predecibles, consejos para enseñar a su niño/a a ser más independiente en la rutina de la mañana, estrategias para crear hábitos de sueño saludables y facilitar transiciones tranquilas a la hora de dormir.

Fecha: el 28 de febrero, 2025 • 5 – 7 pm

Presentado por Zoom. Inscríbese: <https://bit.ly/Rutina-28Feb>



Taller: Armas contra el estrés para padres y cuidadores

Aprenda sobre las causas comunes del estrés y cómo afecta a la crianza, cómo reconocer las señales de estrés y formas positivas y saludables de manejar y reducir el estrés en su vida diaria.

Fecha: el 7 de marzo, 2025 • 6 – 8 pm

Lugar: Primaria de Live Oak (Sala de musica), 1916 Capitola Rd, Santa Cruz

Inscríbese: <https://www.first5scc.org/calendar>



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE
PRIMEROS 5
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org

Para más información sobre Triple P,
escanee el código QR o contáctenos al:
(831) 465 -2217 o por triplep@first5scc.org



Cradle to Career Santa Cruz County Presents: Parenting Workshop Series 2025

These FREE workshops are open to all families in Santa Cruz County unless otherwise noted. Classes will be held **in person** or **virtually** and presented **in Spanish with simultaneous interpretation into English**. Free childcare will be provided for in-person classes, along with snacks.



Workshop: Guide Your Child Through Bullying with Confidence (5-12 years) (For Live Oak School District families only)

Learn to recognize different types of bullying, explore common reasons why children bully others, and find out how to support your child if they are being bullied.

Date: February 12, 2025 • 8:45 – 10:45 am

Place: Del Mar Elementary (Family Room), 1959 Merrill St, Santa Cruz

Register: <https://www.first5scc.org/calendar>



Workshop: Enjoying Mealtimes (0-5 years)

Learn strategies to handle mealtime challenges, how to encourage children to try a wider variety of healthy foods, and tips for establishing positive mealtime routines in your family.

Date: February 21, 2025 • 5 – 7 pm

Presented on Zoom. Register: <https://bit.ly/Comida-21Feb>



Workshop: Morning & Bedtime Routines (5-12 years)

Learn about the benefits of children having predictable routines, tips for teaching your child to become more independent in their morning routine, strategies for establishing healthy sleep habits, and ways to ease transitions at bedtime.

Date: February 28, 2025 • 5 – 7 pm

Presented on Zoom. Register: <https://bit.ly/Rutina-28Feb>



Workshop: Stress-Busters for Parents & Caregivers

Learn about common causes of stress and how it affects parenting, how to recognize signs of stress, and positive, healthy ways to manage and reduce stress in your daily life.

Date: March 7, 2025 • 6 – 8 pm

Place: Live Oak Elementary (Music Room), 1916 Capitola Rd, Santa Cruz

Register: <https://www.first5scc.org/calendar>



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF
FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org

To learn more about Triple P,
scan the QR Code or contact us at:
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org

