

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Virtual Parenting Seminar Series

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

Saturday, May 4, 2024 • 11 am – 12:30 pm

The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/Positive-Parent-May4>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself



Saturday, May 11, 2024 • 11 am – 12:30 pm

Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Confident-May11>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem



Saturday, May 18, 2024 • 11 am – 12:30 pm

Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/Resilient-May-18>

Teach your children how to:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events



Presented in English by Mayra Martinez, Community Bridges – La Manzana Community Resources.

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County. **Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.**

You choose!

Register to get the Zoom meeting link for each seminar.

Got questions? Contact Mayra Martinez at (831) 288-2856 or mayram@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom's Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



SEMINARIOS VIRTUALES DE CRIANZA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO - 12 AÑOS

sábado, el 4 de mayo, 2024 • 11 am – 12:30 pm

El Poder de Ser Padres Positivos

Inscríbese: <https://bit.ly/Positive-Parent-May>

Aprenda cómo:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para niños
- Usar una disciplina efectiva
- Tener expectativas realistas y a cuidar de si mismo(a)



sábado, el 11 de mayo, 2024 • 11 am – 12:30 pm

Cómo Criar Hijos Seguros y Capaces

Inscríbese: <https://bit.ly/Confident-May11>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto
- Tener buena comunicación y habilidades sociales
- Desarrollar una autoestima saludable



sábado, el 18 de mayo, 2024 • 11 am – 12:30 pm

Cómo Criar Hijos Resistentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Resilient-May-18>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada
- Desarrollar una perspectiva positiva
- Manejar situaciones estresantes de la vida



Presentado **en inglés** por Mayra Martinez, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. **Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.** ¡Usted elige!

Inscríbese para conseguir el enlace de cada Seminario por Zoom.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Mayra Martinez al (831) 288-2856 o mayram@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom en <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>