



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

**Triple P fortalece a familias
al promover relaciones positivas**

SEMINARIOS DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES 13-16 AÑOS

jueves, el 18 de abril, 2024 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Responsables

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsables-18Abr>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Participar en las decisiones familiares
Ser respetuoso y considerado • Involucrarse en las actividades familiares
Desarrollar un estilo de vida saludable • Ser confiable • Ser asertivo*

jueves, el 25 de abril, 2024 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Competentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Competentes-25Abr>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Desarrollar auto-disciplina • Resolver
los problemas • Establecer rutinas • Involucrarse en actividades escolares
Seguir las reglas escolares • Tener amigos que los apoyan*

jueves, el 2 de mayo, 2024 6 – 7:30 pm

Conectando a los Adolescentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Conectando-2Mayo>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Establecer conexiones positivas con las
demás • Tener confianza • Ser socialmente hábil • Planificar el futuro
Mantener compromisos • Mantenerse en contacto • Cuidar a los demás*

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios
| 18 W. Lake Ave, Sala E, Watsonville

**Presentado en español por Sandra
Rodelo, Puentes de la Comunidad –
La Manzana Recursos Comunitarios**

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y
están abiertos a todas las familias del
condado de Santa Cruz.

**Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.
¡Usted elige!**

**Inscríbese para reservar su lugar y
obtener el cuidado de sus niños GRATIS.**

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sandra
Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o
sandrar@cbridges.org

**Las inscripciones son limitadas y se requieren
mascarillas para los mayores de 2 años.
(Independientemente del estado de
vacunación)**



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

**Triple P strengthens families
by promoting positive relationships**

TRIPLE P PARENTING SEMINARS FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Thursday, April 18, 2024 6 – 7:30 pm

Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsables-18Abr>

Encourage your teen to become independent and responsible by
Participating in family decisions • Being respectful & considerate • Being involved in family activities • Developing a healthy lifestyle • Being reliable • Being assertive

Thursday, April 25, 2024 6 – 7:30 pm

Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competentes-25Abr>

Help your teen become a confident, competent young adult by
Developing self-discipline • Being a good problem solver • Establishing routines • Getting involved in school activities • Following school rules • Having supportive friends

Thursday, May 2nd, 2024 6 – 7:30 pm

Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Conectando-2Mayo>

Encourage your teen to form positive connections with others by
Being confident • Being socially skilled • Planning ahead • Keeping commitments • Keeping in contact • Taking care of others

LOCATION: La Manzana Community Resources

18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presented in Spanish by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County.

Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get FREE child care!

Got questions? Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or

sandrar@cbridges.org

Enrollment is limited and masks are required for anyone over 2 years old. (Regardless of vaccination status)



To learn about other Triple P services: contact First 5 Santa Cruz County at (831) 465-2217 or triplep@first5scc.org