

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

SEMINARIOS VIRTUALES DE CRIANZA

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

martes, el 10 de febrero, 2026 • 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Responsables

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsables-10feb>

Fomente la independencia y responsabilidad de su adolescente al involucrarlo en decisiones familiares, promoviendo el respeto, realizando actividades en familia, y fomentando un estilo de vida saludable, la confianza y la asertividad.



martes, el 17 de febrero, 2026 • 6 – 7:30 pm

Criando Adolescentes Competentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Competentes-17feb>

Guíe a su adolescente hacia la competencia fomentando la autodisciplina, las habilidades para resolver problemas, las rutinas, la participación en la escuela, el cumplimiento de las normas y las amistades que le apoyen.



martes, el 24 de febrero, 2026 • 6 – 7:30 pm

Conectando a los Adolescentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Conectando-24feb>

Apoye las conexiones sociales positivas de su adolescente fomentando la confianza, las habilidades sociales, la planificación, el compromiso, la comunicación regular y el cuidar de los demás.



Presentado **en español** en person por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. **Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.** ¡Usted elige!

Inscríbese para conseguir el enlace de cada Seminario por Zoom.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sandra Rodelo al 831-724-2997 x 210 o sandrar@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

VIRTUAL PARENTING SEMINAR SERIES

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13 - 16 YEARS OLD

Tuesday, February 10, 2026 • 6 – 7:30 pm

Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsables-10feb>

Encourage your teen's independence & responsibility by involving them in family decisions, fostering respect & consideration, engaging in family activities, promoting a healthy lifestyle, & nurturing reliability & assertiveness.



Tuesday, February 17, 2026 • 6 – 7:30 pm

Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competentes-17feb>

Guide your teen towards competence by nurturing self-discipline, problem-solving skills, routines, school involvement, rule adherence, and supportive friendships.



Tuesday, February 24, 2026 • 6 – 7:30 pm

Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Conectando-24feb>

Support your teen's positive social connections by fostering confidence, social skills, planning, commitment, regular communication, and caring behavior.



Presented **in Spanish** by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources.

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County. **Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.** You choose!

Register to get the Zoom meeting link for each seminar.

Got questions? Contact Sandra Rodelo
831-724-2997 x 210
or sandrar@cbridges.org



To learn more about Triple P:
Phone: (831) 465 -2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>