



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

COPING WITH STRESS

Triple P—the world's leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Friday, February 23, 2024 | 3:00 – 4:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes of stress, and how stress affects parenting
- How to recognize signs of stress
- Healthy ways to reduce and manage everyday stress

Felton Public Library, Community Room • 6121 Gushee St, Felton

Presented IN ENGLISH by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzanita Community Resources

This free workshop will be IN PERSON and is open to the public.

Free childcare is available for children aged 3 and older.

Childcare space is limited, so register to reserve your spot!

To register: Register online at <https://bit.ly/Stress-Feb23>
or contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or sandrar@cbridges.org



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Escanee aquí
para inscribirse

MANEJANDO EL ESTRÉS

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

viernes, el 23 de febrero, 2024 | 3:00 – 4:30 pm

Asista a este taller GRATIS de crianza para aprender:

- Las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta la crianza
- Cómo reconocer las señales del estrés
- Formas saludables para reducir y controlar el estrés de la vida diaria

Biblioteca Pública de Felton, Sala Comunitaria • 6121 Gushee St, Felton

Presentado EN INGLÉS por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Este taller gratuito será EN PERSONA y está abierto al público.

Se proporcionará cuidado gratuito para niños de 3 años en adelante.

El espacio para el cuidado de los niños es limitado, ¡así que inscribese para reservar su lugar!

Para inscribirse: Inscribese en línea en <https://bit.ly/Stress-Feb23>

o comuníquese con Sandra Rodelo (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465-2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHS-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz