

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



AYUDANDO A LOS ADOLESCENTES A ENFRENTAR LA DEPRESIÓN

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 – 16 AÑOS

jueves, el 23 de julio, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller virtual GRATUITO de crianza para aprender:

- Causas comunes y señales de la depresión en los adolescentes
- Qué hacer si cree que su adolescente está deprimido
- Consejos para ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades saludables para sobrellevar la depresión

Presentado EN ESPAÑOL en persona por Sandra Rodelo,
Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios
18 W. Lake Ave, Salón E, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/la-depresion-jul23>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 210 o sandrar@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



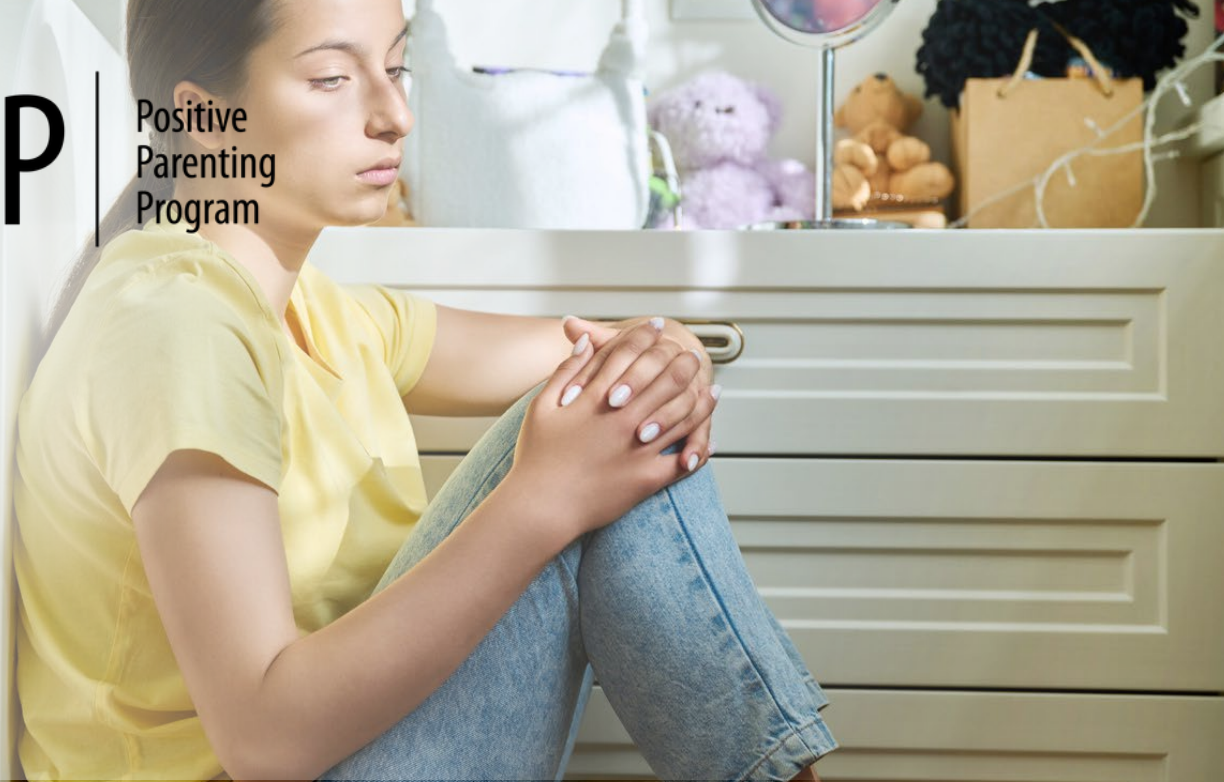
Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



HELPING TEENS COPE WITH DEPRESSION

FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13 - 16 YEARS

Thursday, July 23, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common causes and signs of depression in teens
- What to do if you think your teen is depressed
- Tips for helping teens develop healthy coping skills

Presented IN SPANISH in person by Sandra Rodelo,
Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Location: La Manzanita Community Resources
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

To register visit: <https://bit.ly/la-depression-jul23>

Scan to register



Register to reserve your spot
and get free child care. Light
snacks will be provided.

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at
(831) 724-2997 Ext. 210 or
sandrar@cbridges.org

To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency & Santa Cruz County Human Services Department