

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



READY, SET, GO: PREPARING TEENS FOR INDEPENDENCE

FOR FAMILIES WITH TEENS (10-17) IN PAJARO VALLEY UNIFIED DISTRICT (PVUSD)

Tuesday, May 20, 2025 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn how to foster your teen's independence by:

- Promoting self-discipline & effective problem-solving skills
- Setting clear rules & boundaries to encourage responsibility
- Nurturing positive relationships with peers & within the school environment

Join this class **in English** via Zoom or **in Spanish**, either via Zoom or in person at the Family Engagement & Wellness Center (530 Palm Ave, Watsonville).

Register by using the links below or scanning the QR code

English: <https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG>

Spanish: <https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES>

English Class QR Code



Spanish Class QR Code



Got questions?

Contact Mayra Martinez at
(831) 288-2856 or
mayram@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



A LA UNA, DOS Y TRES: PREPARANDO A LOS ADOLESCENTES PARA LA INDEPENDENCIA

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES (10-17 AÑOS) EN EL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE PÁJARO VALLEY (PVUSD)

martes, el 20 de mayo, 2025 • 6:00– 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender cómo fomentar la independencia de su adolescente al:

- Promoviendo la autodisciplina y habilidades efectivas para resolver problemas
- Estableciendo normas claras y límites para fomentar la responsabilidad
- Fomentando relaciones positivas con sus compañeros y en el entorno escolar

Participe en esta clase **en español**, ya sea por Zoom o en persona en el Centro de Participación y Bienestar Familiar (530 Palm Ave, Watsonville), o **en inglés** a través de Zoom.

Inscríbese a través de los enlaces o escaneando el código QR

español: <https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES>

inglés: <https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG>

Código QR de la clase en español



Código QR de la clase en inglés



¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 220 or sandrarbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>