



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

Triple P strengthens families by promoting positive relationships

TRIPLE P PARENTING SEMINARS FOR FAMILIES WITH TEENS FROM 13-16 YEARS OLD

Monday, February 12, 2024 4 – 5:30 pm

Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsible-Feb12>

Encourage your teen to become independent and responsible by *Participating in family decisions • Being respectful & considerate • Being involved in family activities • Developing a healthy lifestyle • Being reliable • Being assertive*

Monday, February 26, 2024 4 – 5:30 pm

Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competent-Feb26>

Help your teen become a confident, competent young adult by *Developing self-discipline • Being a good problem solver • Establishing routines • Getting involved in school activities • Following school rules • Having supportive friends*

Monday, March 4, 2024 4 – 5:30 pm

Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Connected-Mar4>

Encourage your teen to form positive connections with others by *Being confident • Being socially skilled • Planning ahead • Keeping commitments • Keeping in contact • Taking care of others*

LOCATION: La Manzana Community Resources

18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Presented in English by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Manzana Community Resources

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County.

Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get FREE child care!

Got questions? Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or

sandrar@cbridges.org

Enrollment is limited and masks are required for anyone over 2 years old. (Regardless of vaccination status)



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

To learn about other Triple P services: contact First 5 Santa Cruz County at (831) 465-2217 or triplep@first5scc.org



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

**Triple P fortalece a familias
al promover relaciones positivas**

SEMINARIOS DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES 13-16 AÑOS

lunes, el 12 de febrero, 2024 4 – 5:30 pm

Criando Adolescentes Responsables

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsible-Feb12>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Participar en las decisiones familiares*
Ser respetuoso y considerado • *Ser involucrarse en las actividades familiares*
Desarrollar un estilo de vida saludable • *Ser confiable* • *Ser asertivo*

lunes, el 26 de febrero, 2024 4 – 5:30 pm

Criando Adolescentes Competentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Competent-Feb26>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Desarrollar auto-disciplina* • *Resolver los problemas* • *Establecer rutinas* • *Ser involucrarse en actividades escolares*
Seguir las reglas escolares • *Tener amigos que los apoyan*

lunes, el 4 de marzo, 2024 4 – 5:30 pm

Conectando a los Adolescentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Connected-Mar4>

Ayude a su adolescente a aprender a: *Establecer conexiones positivas con los demás* • *Tener confianza* • *Ser socialmente hábil* • *Planificar el futuro* • *Mantener compromisos* • *Mantenerse en contacto* • *Cuidar a los demás*

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios

18 W. Lake Ave, Sala E, Watsonville

Presentado en inglés por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. **Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.** ¡Usted elige!

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de sus niños GRATIS.

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org

Las inscripciones son limitadas y se requieren mascarillas para los mayores de 2 años. (Independientemente del estado de vacunación)



Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz

Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz al teléfono (831) 465-2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org