

# TRIPLE P CLASSES | CLASES DE TRIPLE P

NOVEMBER 2024

NOVIEMBRE 2024

Classes will be **virtual (V)** or **in person (IP)** | Las clases serán **virtuales (V)** o **en persona (EP)**

## For various ages & abilities | Para varias edades y habilidades

<b>Grupo 4 semanas:</b> Balanceando el trabajo y la familia (V)	<b>Cada sábado, del 9 al 30 de nov.</b> 11 am – 12:30 pm	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Balance-Nov2024">https://bit.ly/Balance-Nov2024</a>
<b>Taller:</b> Armas contra el estrés para padres y cuidadores (V)	<b>martes, el 12 de nov.</b>   6 – 7:30 pm	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Estres-12Nov">https://bit.ly/Estres-12Nov</a>
<b>Taller:</b> El arte de ser padres (EP) <i>En español con interpretación al mixteco</i>	<b>jueves, el 14 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Crianza14Nov">https://bit.ly/Crianza14Nov</a>

## For families with children from birth - 5 years | Para familias con niños desde el nacimiento - 5 años

<b>Workshop:</b> Promoting Positive Behaviors: Tantrums & Power Struggles (IP)	<b>Friday, Nov. 8</b>   9:30 – 10:30 am 2005 Wharf Rd, Capitola	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/Tantrums-Nov8">https://bit.ly/Tantrums-Nov8</a>
<b>Workshop:</b> Developing Good Bedtime Routines (IP)	<b>Thursday, Nov. 14</b>   6 – 7:30 pm 1740 17 <sup>th</sup> Ave, Santa Cruz	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/Bedtime-Nov14">https://bit.ly/Bedtime-Nov14</a>
<b>Taller:</b> Desarrollando buenas rutinas a la hora de dormir (EP)	<b>lunes, el 18 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 6134 Hwy 9, Felton	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Dormir-18Nov">https://bit.ly/Dormir-18Nov</a>

## For families with children up to 12 years | Para familias con niños de hasta 12 años

<b>Taller:</b> Ayudar con la tarea (EP)	<b>jueves, el 7 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 1740 17 <sup>th</sup> Ave, Santa Cruz	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Tarea-7Nov">https://bit.ly/Tarea-7Nov</a>
<b>Workshop:</b> Guide Your Child Through Bullying with Confidence (IP)	<b>Monday, Nov. 18</b>   6 – 7:30 pm 18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/Bullying-Nov18">https://bit.ly/Bullying-Nov18</a>

## For families with tweens and teens 10–16+ years | Para familias con jóvenes de 10-16 años

<b>Seminario:</b> Criando adolescentes responsables (EP)	<b>miércoles, el 6 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 1740 17 <sup>th</sup> Ave, Santa Cruz	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Responsable-6Nov">https://bit.ly/Responsable-6Nov</a>
<b>Seminario:</b> Criando adolescentes competentes (EP)	<b>miércoles, el 13 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 1740 17 <sup>th</sup> Ave, Santa Cruz	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Competente-13Nov">https://bit.ly/Competente-13Nov</a>
<b>Workshop:</b> Helping Youth Navigate Anxiety & Depression (V) <i>(Only for families with children in Pajaro Valley Unified District)</i>	<b>Tuesday, Nov. 19</b>   6 – 7:30 pm	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG">https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG</a>
<b>Taller:</b> Ayudando a los jóvenes a tratar la ansiedad y la depresión (EP) <i>(Sólo para familias con niños en el Distrito Unificado de Pajaro Valley)</i>	<b>martes, el 19 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 530 Palm Ave, Watsonville	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES">https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES</a>
<b>Seminario:</b> Conectando a los adolescentes (EP)	<b>miércoles, el 20 de nov.</b>   6 – 7:30 pm 1740 17 <sup>th</sup> Ave, Santa Cruz	<b>Inscríbese:</b> <a href="https://bit.ly/Conectar-20Nov">https://bit.ly/Conectar-20Nov</a>
<b>Workshop:</b> Foundations for Independence: Money & Work (V)	<b>Thursday, Nov. 21</b>   6 – 7:30 pm	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/Money-Work-Nov21">https://bit.ly/Money-Work-Nov21</a>
<b>Workshop:</b> Helping Youth Navigate Anxiety (IP)	<b>Friday, Nov. 22</b>   3 – 4:30 pm 6121 Gushee St, Felton	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/Anxiety-Nov22">https://bit.ly/Anxiety-Nov22</a>

## For families with children with special needs | Para familias con niños con necesidades especiales

<b>Workshop:</b> Coping With Big Emotions: Overcoming Fear (IP)	<b>Wednesday, Nov. 13</b>   6 – 7:30 pm 6134 Hwy 9, Felton	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/Fear-Nov13">https://bit.ly/Fear-Nov13</a>
<b>Workshop:</b> Morning & Bedtime Routines (IP)	<b>Monday, Nov. 25</b>   6 – 7:30 pm 6134 Hwy 9, Felton	<b>Register:</b> <a href="https://bit.ly/SS-Routines-Nov25">https://bit.ly/SS-Routines-Nov25</a>

Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF  
**FIRST 5**  
SANTA CRUZ COUNTY  
[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)

To learn more about Triple P scan QR code or contact us at:  
Para conocer más sobre Triple P escanee el código QR o comuníquese al:  
(831) 465-2217 | [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

