

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



## STRESS-BUSTERS FOR PARENTS AND CAREGIVERS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN OF ALL AGES

**Wednesday, March 25, 2026 • 6:00 – 7:30 pm**

Scan to register

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common causes of stress, and how stress affects parenting
- How to recognize signs of stress
- Healthy ways to reduce and manage everyday stress



Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,  
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

**Location:** Nueva Vista Community Resources

711 East Cliff Dr, Santa Cruz

**Para inscribirse visite:** <https://bit.ly/Stress-Mar25>

Register to reserve your spot  
and get free child care. Light  
snacks will be provided.

**Got questions?**

Contact Lidia Montesino  
at (831) 423-5747 or  
[lidiam@cbridges.org](mailto:lidiam@cbridges.org)

**To learn more about Triple P:**

Phone: (831) 465 -2217  
Email address: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)  
Website: <http://triplep.first5scc.org>



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHS-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department



# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



**PRIMEROS 5**

SANTA CRUZ COUNTY

[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



## MANEJANDO EL ESTRÉS

PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

**miércoles, el 25 de marzo, 2026 • 6:00 – 7:30 pm**

**Escanee para inscribirse**

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta la crianza
- Cómo reconocer las señales del estrés
- Formas saludables para reducir y controlar el estrés de la vida diaria

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino,  
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

**Lugar:** Nueva Vista Recursos Comunitarios  
711 East Cliff Dr, Santa Cruz



Inscríbese para reservar su  
lugar y obtener el cuidado de  
niños gratuito.

### ¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia  
Montesino al (831) 423-5747  
o [lidiam@cbridges.org](mailto:lidiam@cbridges.org)

**Para inscribirse visite:** <https://bit.ly/Stress-Mar25>



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>