

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



**PRIMEROS 5**  
SANTA CRUZ COUNTY

## SEMINARIOS TRIPLE P DE CRIANZA

PARA FAMILIAS CON ADOLESCENTES DE 13 A 16 AÑOS

miércoles, el 16 de septiembre, 2026 • 6 – 7:30 pm

### **Criando Adolescentes Responsables**

Inscríbese: <https://bit.ly/Responsables-Sept16>



Fomente la independencia y responsabilidad de su adolescente al involucrarlo en decisiones familiares, promoviendo el respeto, realizando actividades en familia, y fomentando un estilo de vida saludable, la confianza y la asertividad.

miércoles, el 23 de septiembre, 2026 • 6 – 7:30 pm

### **Criando Adolescentes Competentes**

Inscríbese: <https://bit.ly/Competentes-Sept23>



Guíe a su adolescente hacia la competencia fomentando la autodisciplina, las habilidades para resolver problemas, las rutinas, la participación en la escuela, el cumplimiento de las normas y las amistades que le apoyen.

miércoles, el 30 de septiembre, 2026 • 6 – 7:30 pm

### **Conectando a los Adolescentes**

Inscríbese: <https://bit.ly/Conectando-Sept30>



Apoye las conexiones sociales positivas de su adolescente fomentando la confianza, las habilidades sociales, la planificación, el compromiso, la comunicación regular y el cuidar de los demás.

Presentado en español por Zoom por Lidia Montesino, Puentes de la Comunidad - Nueva Vista Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son GRATIS y están abiertos a todas las familias con adolescentes del condado de Santa Cruz. Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios. ¡Usted elige!

#### **¿No conoce Zoom?**

Visite el Centro de Ayuda de Zoom al  
<https://support.zoom.us/hc/es>

**Tiene preguntas?** Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 426-2322 ext 312 o [lidiam@cbridges.org](mailto:lidiam@cbridges.org)



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

*Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz*

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

## TRIPLE P PARENTING SEMINARS

FOR FAMILIES WITH TEENS 13-16 YEARS OLD

Wednesday, September 16, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Raising Responsible Teens

Register: <https://bit.ly/Responsables-Sept16>



Encourage your teen's independence & responsibility by involving them in family decisions, fostering respect & consideration, engaging in family activities, promoting a healthy lifestyle, & nurturing reliability & assertiveness.

Wednesday, September 23, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Raising Competent Teens

Register: <https://bit.ly/Competentes-Sept23>



Guide your teen toward competence by nurturing self-discipline, problem-solving skills, routines, school involvement, rule adherence, and supportive friendships.

Wednesday, September 30, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Getting Teens Connected

Register: <https://bit.ly/Conectando-Sept30>



Support your teen's positive social connections by fostering confidence, social skills, planning, commitment, regular communication, and caring behavior.

Presented in Spanish on Zoom by  
Lidia Montesino, Community Bridges –  
Nueva Vista Community Resources

These Triple P Seminars are FREE and  
open to all families with teens in Santa  
Cruz County. Attend 1, 2, or all 3 of the  
seminars. You choose!

#### New to Zoom?

Visit Zoom's Help Center at  
<https://support.zoom.us/hc/es>

#### Got questions?

Contact Lidia Montesino at  
(831) 423-5747 ext 312 or  
[lidiam@cbridges.org](mailto:lidiam@cbridges.org)



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Website: <http://triplep.first5scc.org>

*This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency & Santa Cruz County Human Services Department*