

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



PRIMEROS 5
SANTA CRUZ COUNTY



Grupo de Triple P

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 2 – 12 AÑOS

**Cada miércoles, del 15 de julio –
9 de septiembre, 2026 6 – 8 pm**

Asista a este grupo GRATIS de Triple P de **8 semanas** para conocer a otras familias y aprender estrategias sencillas que le ayudaran a:

- Fortalecer las relaciones en su familia
- Fomentar comportamientos positivos
- Enseñarle a su niño habilidades y comportamientos nuevos
- Manejar las conductas disruptivas o problemáticas con mayor confianza
- Cuidar de sí mismo como padre

Presentado EN ESPAÑOL en persona por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios
18 W. Lake Ave, Salón E, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/grupo-jul-sept2026>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños GRATIS.

Las inscripciones se cerrarán después de la segunda clase. Los participantes que asistan a todas las clases recibirán un Certificado de Finalización.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 210 o sandrar@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



Triple P Parenting Group

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM 2-12 YEARS OLD

Wednesdays, July 15 – September 9, 2026
6 – 8 pm

Attend this **FREE 8-week** Triple P Group to meet other families and learn simple strategies to help you:

- Strengthen relationships in your family
- Encourage positive behaviors
- Teach your child new skills & behaviors
- Handle disruptive or challenging behaviors with greater confidence
- Take care of yourself as a parent

Presented IN SPANISH in person by Sandra Rodelo,
Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Location: La Manzanita Community Resources
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

To register visit: <https://bit.ly/grupo-jul-sept2026>

Scan to register



Register to reserve your spot and get **FREE** child care!

Registration will close after the second class is held. Participants who attend all classes will receive a Certificate of Completion.

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at
(831) 724-2997 Ext. 210 or
sandrar@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>