

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



ENJOYING MEALTIMES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH - 5 YEARS

Friday, March 21, 2025 • 12:30 – 2:00 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Why mealtimes can be challenging for both parents and children
- Effective strategies for handling challenging behaviors during mealtimes
- How to encourage children to eat a wider variety of healthy foods
- Tips for establishing positive mealtime routines in your family

Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Capitola Public Library, Community Room
2005 Wharf Rd, Capitola

To register visit: <https://bit.ly/Meals-Mar21>

Scan to register



Children on laps or playing quietly near parents are welcome. Light snacks will be provided.

Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747 or
lidiam@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



DISFRUTANDO LA HORA DE COMER

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 0 - 5 AÑOS

viernes, el 21 de marzo, 2025 • 12:30 – 2:00 pm

Escanee para inscribirse

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Por qué la hora de la comida puede ser difícil para los padres y niños
- Estrategias efectivas para manejar las conductas desafiantes durante las comidas
- Cómo animar a los niños a comer una variedad más amplia de comidas saludables
- Consejos para establecer rutinas positivas a la hora de la comida en su familia



Los niños son bienvenidos sentados en las rodillas o jugando tranquilamente cerca. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino, Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o lidiam@cbridges.org

Lugar: Biblioteca Pública de Capitola, Sala Comunitaria
2005 Wharf Rd, Capitola

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Meals-Mar21>

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

