

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



UNDERSTANDING WHY YOUR BABY CRIES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN UP TO 1 YEAR OLD

Thursday, April 2, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Why babies cry
- Strategies to calm, and soothe your crying baby
- Tips for taking care of yourself when your baby cries a lot

Presented IN ENGLISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Live Oak Community Resources
1740 17th Ave, Santa Cruz

To register visit: <https://bit.ly/Crying-Apr2>

Scan to register



Register to reserve your spot
and get free child care. Light
snacks will be provided.

Got questions?

Contact Lidia Montesino at
(831) 423-5747 or
lidiam@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

ENTIENDA POR QUÉ LLORA SU BEBÉ

PARA FAMILIAS CON PEQUEÑOS DE HASTA 1 AÑO

jueves el 2 de abril, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Por qué lloran los bebés
- Estrategias para calmar y aliviar el llanto de su bebé
- Consejos para cuidar de uno mismo cuando su bebé llora mucho

Presentado EN INGLÉS en persona por Lidia Montesino,
Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Live Oak Recursos Comunitarios
1740 17th Avenue, Santa Cruz

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/Crying-Apr2>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747
o lidiam@cbridges.org



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>