



**Keeping your child's teeth healthy is important!**

**¡Mantener los dientes de su hijo sanos es importante!**



**FIRST 5**  
SANTA CRUZ COUNTY

**You can prevent cavities!**

**¡Puedes prevenir las caries!**

Take your child to the dentist when they get their first baby tooth and every 6 months after that for healthy teeth!



¡Lleve a su hijo al dentista cuando le salga el primer diente de leche y después cada 6 meses para que los dientes estén sanos!

Help your child brush in the morning and before bed with fluoride toothpaste!



¡Ayude a su hijo a cepillarse los dientes por la mañana y antes de acostarse con pasta dental con flúoruro!

If you give your baby a bottle at bedtime, only give water -- no milk, formula, or juice!



¡Si le da a su bebé un biberón para dormir, solo déle agua -- no le de leche, fórmula ni jugo!

Keep a healthy diet! Limit sweet / sticky foods and drinks like candy, chips, juice, and soda.



¡Mantenga una dieta saludable! Limite los alimentos y bebidas dulces / pegajosas como dulces, papas fritas, jugos y refrescos.

Help your child's mouth stay healthy by not sharing bacteria -- don't clean pacifiers with your mouth or share spoons.



Mantenga la boca de su hijo sana al no compartir las bacterias -- no limpie los chupones con su boca ni comparta cucharas.

**Call and make your appointment TODAY!**

**¡Llama y haz tu cita HOY!**

Now accepting Medi-Cal and uninsured patients aged 0-3 years old. We are helping to keep your family cavity-free and COVID-19 safe.

Estamos aceptando Medi-Cal y pacientes sin seguro de salud de 0 a 3 años de edad.

Estamos ayudando a mantener a su familia libre de caries y seguros contra el COVID-19.



831-464-5409 / dientes.org



800-322-6384 / dental.dhcs.ca.gov



*Working Together for a Healthy Community*

831-728-0222 / splg.org