



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Escanee aquí
para inscribirse

DESARROLLANDO BUENAS RUTINAS A LA HORA DE DORMIR

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

jueves, el 15 de diciembre, 2022 • 5:30 – 7:00 pm

Asista a este taller virtual GRATIS de crianza para aprender:

- Razones comunes del por qué los niños tienen dificultad a la hora de ir a la cama y dormir toda la noche
- Cómo crear tranquilas rutinas que funcionan para toda la familia a la hora de dormir
- Consejos para ayudar a los niños a desarrollar hábitos saludables a la hora de dormir

Presentado EN ESPAÑOL por Zoom por

Mayra Martinez, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Inscríbese para conseguir el enlace de la reunión por Zoom

<https://bit.ly/Hora-de-Dormir-15Dic>

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Mayra Martinez al (831) 288-2856 o mayram@cbridges.org

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 del condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHS-A-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

DEVELOPING GOOD BEDTIME ROUTINES

Triple P—the world’s leading positive parenting program—strengthens families by promoting positive relationships.

Thursday, December 15, 2022 • 5:30 – 7:00 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common reasons why children have difficulty going to bed and sleeping through the night
- How to create peaceful bedtime routines that work for the whole family
- Tips to help children develop healthy sleep habits

Presented IN SPANISH on Zoom by

Mayra Martinez, Community Bridges – La Manzana Community Resources

Register to get the link for this Zoom workshop

<https://bit.ly/Hora-de-Dormir-15Dic>

Got questions? Contact Mayra Martinez at (831) 288-2856 or mayram@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom’s Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org