

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

TRATANDO CON EMOCIONES FUERTES: SUPERANDO EL MIEDO

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE HASTA 5 AÑOS

miércoles, el 10 de junio, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Las razones comunes por las cuales los niños desarrollan temores
- Cómo ayudar a su niño/a a manejar y enfrentar sus temores
- Estrategias para guiar a su niño/a a través de emociones fuertes

Presentado EN ESPAÑOL por Lidia Montesino, Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Lugar: Nueva Vista Recursos Comunitarios

711 East Cliff Dr, Santa Cruz

Para inscribirse: <https://bit.ly/Miedo-10jun>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o lidiam@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



COPING WITH BIG EMOTIONS: OVERCOMING FEAR

FOR FAMILIES WITH CHILDREN UP TO 5 YEARS OLD

Wednesday, June 10, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common reasons why children develop fears
- How to help your child manage and face their fears
- Coping strategies you can teach your child

Presented IN SPANISH in person by Lidia Montesino,
Community Bridges – Nueva Vista Community Resources

Location: Nueva Vista Community Resources
711 Eat Cliff Drive, Santa Cruz

To register: <https://bit.ly/Miedo-10jun>

Scan to register



Register to reserve your spot
and get free child care. Light
snacks will be provided.

Got questions?

Contact Lidia Montesino
at (831) 423-5747
or lidiam@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>