

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



DISFRUTANDO LA HORA DE COMER

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 0 - 5 AÑOS

jueves, el 24 de septiembre, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Por qué la hora de la comida puede ser difícil para los padres y niños
- Estrategias efectivas para manejar las conductas desafiantes durante las comidas
- Cómo animar a los niños a comer una variedad más amplia de comidas saludables
- Consejos para establecer rutinas positivas a la hora de la comida en su familia

Presentado en español por Zoom por Sandra Rodelo,
Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/mealtimes-sept24>

Escanee para inscribirse



¿No conoce Zoom?

Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>

¿Tiene preguntas?

Comuníquese Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org



¿Sabía que si su niño/a nació en el condado de Santa Cruz después del 31 de diciembre de 2020, puede recibir un depósito de \$50 en su cuenta de ahorros universitarios de **Semillitas** al asistir a cualquier sesión de Triple P? ¡Acompáñenos para aprender más sobre cómo darle a su niño/a un buen comienzo en su educación, sin costo alguno!



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



ENJOYING MEALTIMES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH - 5 YEARS

Thursday, September 24, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Why mealtimes can be challenging for both parents and children
- Effective strategies for handling challenging behaviors during mealtimes
- How to encourage children to eat a wider variety of healthy foods
- Tips for establishing positive mealtime routines in your family

To register visit: <https://bit.ly/mealtimes-sept24>

Presented IN SPANISH on Zoom by Sandra Rodelo,
Community Bridges – La Manzana Community Resources

Scan to register



New to Zoom?

Visit Zoom's Help Center at
<https://support.zoom.us/hc/es>

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at (831)
724-2997 Ext. 211 or
sandrar@cbridges.org



Did you know that if your child was born in Santa Cruz County after December 31, 2020, you can earn a \$50 deposit to their **Semillitas** college savings account by attending any Triple P session? Join us to learn more about how you can give your child a head start in their education—at no cost to you!



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency & Santa Cruz County Human Services Department