

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



Triple P fortalece a familias
al promover relaciones positivas

SEMINARIOS VIRTUALES DEL PROGRAMA PADRES POSITIVOS

para familias con niños recién nacidos hasta 12 años

jueves, el 8 de febrero, 2024 6 – 7:30 pm

El Poder de Ser Padres Positivos

Inscríbese: <https://bit.ly/Positivos-8Feb>

Aprenda cómo:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para los niños.
- Usar una disciplina efectiva.
- Tener expectativas realistas y a cuidar de usted mismo(a).

jueves, el 15 de febrero, 2024 6 – 7:30 pm

Cómo Criar Hijos Seguros y Capaces

Inscríbese: <https://bit.ly/Capaces-15Feb>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto.
- Tener buena comunicación y habilidades sociales.
- Desarrollar una autoestima saludable.

jueves, el 22 de febrero, 2024 6 – 7:30 pm

Cómo Criar Hijos Resistentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Resistentes-22Feb>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada.
- Desarrollar una perspectiva positiva.
- Manejar situaciones estresantes de la vida.

**Presentado en español por Mayra
Matinez, Puentes de la Comunidad – La
Manzana Recursos Comunitarios**

Estos seminarios Triple P son **GRATIS** y
están abiertos a todas las familias del
condado de Santa Cruz.

Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios.
¡Usted elige!

**Inscríbese para conseguir el enlace de
cada Seminario por Zoom.**

¿Tiene preguntas? Comuníquese con Mayra
Martinez al (831) 288-2856 o por
mayram@cbridges.org.

¿No conoce Zoom? Visite el Centro de
Ayuda de Zoom en
<https://support.zoom.us/hc/es>



Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz

Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465-2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org



Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Triple P strengthens families by promoting positive relationships

VIRTUAL PARENTING SEMINARS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

Thursday, February 8, 2024 6:00 – 7:30 pm

The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/Positivos-8Feb>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself

Thursday, February 15, 2024 6:00 – 7:30 pm

Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Capaces-15Feb>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem

Thursday, February 22, 2024 6:00 – 7:30 pm

Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/Resistentes-22Feb>

Help your children:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events

Presented in Spanish by Mayra Martinez, Community Bridges – La Manzana Community Resources

These Triple P Seminars are **FREE** and open to all families in Santa Cruz County. **Attend 1, 2, or all 3 of the seminars.** You choose!

Register to get the Zoom meeting link for each seminar.

Got questions? Contact Mayra Martinez at (831) 288-2856 or mayram@cbridges.org

New to Zoom? Visit Zoom’s Help Center at <https://support.zoom.us/hc/en-us>



To learn about other Triple P services: contact First 5 Santa Cruz County at (831) 465-2217 or triplep@first5scc.org