

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



COPING WITH STRESS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN AND TEENS

Monday, May 20, 2024 • 5:30 – 7:00 pm

Attend this FREE virtual parenting workshop to learn:

- Common causes of stress, and how stress affects parenting
- How to recognize signs of stress
- Healthy ways to reduce and manage everyday stress

Presented IN ENGLISH on Zoom by Cori Burt, Triple P Practitioner

Register to get the link for this Zoom workshop:

<https://bit.ly/Stress-May20>

Scan to register



Got questions? Contact Cori Burt at (831) 252-1137 or cmburt12@gmail.com

New to Zoom? Visit Zoom's Help Center at <https://support.zoom.us/hc/es>



To learn more about Triple P:
Phone: (831) 465-2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE

 **PRIMEROS 5**
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org



MANEJANDO EL ESTRÉS

PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

lunes, el 20 de mayo, 2024 • 5:30 – 7:00 pm

Asista a este taller virtual GRATUITO de crianza para aprender:

- Las causas comunes del estrés y cómo el estrés afecta la crianza
- Cómo reconocer las señales del estrés
- Formas saludables para reducir y controlar el estrés de la vida diaria

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Cori Burt, Proveedora de Triple P

Inscríbese para conseguir la información para participar en este taller por Zoom: <https://bit.ly/Stress-May20>

Escanee para inscribirse



¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Cori Burt al
(831) 252-1137 o
cmburt12@gmail.com

¿No conoce Zoom? Visite el
Centro de Ayuda de Zoom al
<https://support.zoom.us/hc/es>



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>