



Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



Scan here
to register

BALANCING WORK & FAMILY

Triple P — the world's leading positive parenting program —
strengthens families by promoting positive relationships

Thursday, December 14, 2023 • 6:30 – 8:00 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Common challenges with balancing work and family responsibilities
- Tools to help prevent work-related stress from affecting your home life
- Tips for setting healthy boundaries between work life and home life

Live Oak Community Resources • 1740 17th Ave, Santa Cruz

Presented IN ENGLISH by Juanita Rodriguez, Community Bridges – Live Oak Community Resources

**This free workshop will be IN PERSON and is open to the public.
Enrollment is limited, register to reserve your spot and get FREE child care!**

To register: Register online at <https://www.first5scc.org/calendar>
or contact Juanita Rodriguez at (831) 476-7284 Ext. 102 or juanitar@cbridges.org



To learn about other Triple P services:
contact First 5 Santa Cruz County at
(831) 465-2217 or triplep@first5scc.org

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department



Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



PRIMEROS 5
SANTA CRUZ COUNTY

triplep.first5scc.org



*Escanee aquí
para inscribirse*

BALANCEANDO EL TRABAJO Y LA FAMILIA

Triple P es un programa mundialmente reconocido que promueve la crianza positiva

jueves, el 14 de diciembre, 2023 • 6:30 – 8:00 pm

Asista a este taller GRATIS de crianza para aprender:

- Desafíos comunes al equilibrar las responsabilidades familiares y laborales
- Herramientas para ayudar a prevenir que el estrés del trabajo no afecte su vida familiar
- Consejos para establecer límites saludables entre la vida laboral y la vida familiar

Live Oak Recursos Comunitarios • 1740 17th Ave, Santa Cruz

Presentado EN INGLÉS por Juanita Rodriguez, Puentes de la Comunidad – Live Oak Recursos Comunitarios

Este taller gratis será EN PERSONA y está abierto al público.

Las inscripciones son limitadas.

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños GRATIS.

Para inscribirse: Inscríbese en línea en <https://www.first5scc.org/calendar>
o comuníquese con Juanita Rodriguez (831) 476-7284 Ext.102 o juanitar@cbridges.org



Para conocer más sobre servicios del programa Triple P:

Llame a Primeros 5 en el condado de Santa Cruz
al teléfono (831) 465 -2217

o envíe un correo electrónico a triplep@first5scc.org

Este programa es posible gracias a una colaboración entre los Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz (MHSA-Prop 63) y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz