



DISFRUTAR DE LAS COMIDAS

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 1 - 3 AÑOS

Jueves, el 29 de octubre, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Escanee para inscribirse

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- La hora de la comida puede ser difícil para padres y niños
- Estrategias efectivas para manejar conductas desafiantes durante las comidas
- Cómo animar a los niños a comer variedad más amplia de comidas saludables
- Consejos para establecer rutinas positivas a la hora de comida en su familia



¿Tiene preguntas?

Comuníquese Alex Olivas
(831) 423-5747 x313 or
aolivas@cbridges.org

Presentado EN ESPAÑOL por Zoom por Alex Olivas por Zoom

Puentes de la comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Inscríbase para conseguir información para participar en este taller por

Zoom: https://bit.ly/ComIndpnt_Oct29

¿No conoce Zoom? Visite el

Centro de Ayuda de Zoom al

<https://support.zoom.us/hc/es>



¿Sabía que si su niño/a nació en el condado de Santa Cruz después del 31 de diciembre de 2020, puede recibir un depósito de \$50 en su cuenta de ahorros universitarios de **Semillitas** al asistir a cualquier sesión de Triple P? ¡Acompáñenos para aprender más sobre cómo darle a su niño/a un buen comienzo en su educación, sin costo alguno!



Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: triplep@first5scc.org

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org



ENJOYING MEALTIMES

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH 1-3 YEARS OLD

Thursday, October 29, 2026 • 6:00 –7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- Why mealtimes can be challenging for both parents and children
- Effective strategies for handling challenging behaviors during mealtimes
- How to encourage children to eat a wider variety of healthy foods
- Tips for establishing positive mealtime routines in your family

Presented IN SPANISH on Zoom by Alex Olivas
Community Bridges – Nueva Vista Community Resource

Scan to reeister



Questions?

Contact Alex Olivas
(831) 423-5747 x313 or
aolivas@cbridges.org

New to Zoom?

Visit Zoom's Help Center at
<https://support.zoom.us/hc/es>

Register to get the link for this Zoom workshop: https://bit.ly/ComIndpnt_Oct29



Did you know that if your child was born in Santa Cruz County after December 31, 2020, you can earn a \$50 deposit to their **Semillitas** college savings account by attending any Triple P session? Join us to learn more about how you can give your child a head start in their education—at no cost to you!



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465 -2217
Email address: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHSA-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department