

TRIPLE P CLASSES FEBRUARY 2024

CLASES DE TRIPLE P FEBRERO 2024

Classes will be **virtual (V)** or **in person (IP)** | Las clases serán **virtuales (V)** o **en persona (EP)**

For various ages & abilities Para varias edades y habilidades		
Workshop: Coping with Big Emotions: Stress & Anxiety (V)	Friday, Feb. 2 5 – 7 pm	Register: https://bit.ly/Emotions-Feb2
Workshop: Coping with Stress (IP)	Friday, Feb. 23 3 – 4:30 pm Felton	Register: https://bit.ly/Stress-Feb23
Taller: Tratando con emociones fuertes: Tristeza y depresión (EP) (Para familias con niños que asisten a escuelas del PVUSD) <u>En español con interpretación al inglés</u> Workshop: Coping with Big Emotions: Sadness & Depression (IP) (For families with children attending schools in PVUSD) <u>In Spanish with English interpretation</u>	martes, el 27 de feb. 6 – 7:30 pm Tuesday, Feb. 27 6 – 7:30 pm Watsonville	Inscríbese Register: https://bit.ly/TripleP-PVUSD-2023-24
For families with children up to 12 years Para familias con niños de hasta 12 años		
Seminario: El poder de ser padres positivos (V)	jueves, el 8 de feb. 6 – 7:30 pm	Inscríbese: https://bit.ly/Positivos-8Feb
Seminario: Cómo crear hijos seguros y capaces (V)	jueves, el 15 de feb. 6 – 7:30 pm	Inscríbese: https://bit.ly/Capaces-15Feb
Taller: Cómo ayudar a su hijo a lidiar con la intimidación (EP) <u>En español con interpretación al inglés</u> Workshop: How to Help Your Child Deal with Bullying (IP) <u>In Spanish with English interpretation</u>	jueves, el 15 de feb. 5 – 7 pm Thursday, Feb. 15 5 – 7 pm Live Oak	Inscríbese Register: https://bit.ly/Intimidacion-Bullying-Feb15
Seminario: Cómo crear hijos resistentes (V)	jueves, el 22 de feb. 6 – 7:30 pm	Inscríbese: https://bit.ly/Resistentes-22Feb
Workshop: Encouraging Your Child's Self Esteem (V)	Thursday, Feb. 29 6 – 7:30 pm	Register: https://bit.ly/Self-Esteem-Feb29
For families with tweens and teens 10–16+ years Para familias con preadolescentes y jóvenes de 10-16 años		
Taller: Fomentando la buena comunicación con los adolescentes (V) <u>En español con interpretación al inglés</u> Workshop: Fostering Better Communication with Teens (V) <u>In Spanish with English interpretation</u>	viernes, el 9 de feb. 5 – 7 pm Friday, Feb. 9 5 – 7 pm	Inscríbese Register: https://bit.ly/Adolescentes-Teens-Feb9
Seminar: Raising Responsible Teens (IP)	Monday, Feb. 12 4 – 5:30 pm	Register: https://bit.ly/Responsible-Feb12
Seminar: Raising Competent Teens (IP)	Monday, Feb. 26 4 – 5:30 pm	Register: https://bit.ly/Competent-Feb26
For families with children with special needs Para familias con niños con necesidades especiales		
Workshop: Promoting Early Learning Skills (IP)	Wednesday, Feb. 14 4:30 – 6 pm Live Oak	Register: https://bit.ly/Learning-Feb14
Taller: Qué hacer cuando su hijo tiene dificultad en separarse de usted (IP)	miércoles, 28 de feb. 4:30 – 6 pm Live Oak	Inscríbese: https://bit.ly/Separarse-28Feb

