

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

SETTING HEALTHY SCREEN TIME LIMITS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN & TEENS

Tuesday, November 17, 2026, • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- How “screen time” can affect children’s health and behaviors
- Tips for setting screen time limits
- What to do if your child refuses to follow the screen time rules

Presented IN ENGLISH In person by Sandra Rodelo,
Community Bridges – La Manzana Community Resources

Location: La Manzana Community Resources
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Register to visit: <https://bit.ly/HealthyScreenTime-Nov17>

Scan to register



Register to reserve your spot and get free childcare. Light snacks will be provided.

Got questions?

Contact Sandra Rodelo at
(831) 724-2997 Ext. 210 or
sandrar@cbridges.org

To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>



This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

ESTABLECIENDO LÍMITES SALUDABLES DE TIEMPO DE PANTALLA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE TODAS LAS EDADES

Martes 17 de noviembre de 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Cómo el “tiempo de pantalla” puede afectar la salud y el comportamiento de los niños
- Consejos para establecer límites de tiempo de pantalla
- Qué hacer si su niño/a se rehúsa a seguir las reglas de tiempo de pantalla

Presentado EN INGLÉS en persona por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Lugar: La Manzana Recursos Comunitarios
18 W. Lake Ave, Suite E, Watsonville

Para inscribirse visite: <https://bit.ly/HealthyScreenTime-Nov17>

Escanee para inscribirse



Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 210
o sandrar@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>



Este programa es posible gracias a una colaboración entre Primeros 5 del Condado de Santa Cruz, la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Santa Cruz y el Departamento de Servicios Humanos del Condado de Santa Cruz