

# Triple P

El programa  
padres  
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org



## SEMINARIOS DE CRIANZA TRIPLE P

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO - 12 AÑOS

martes, el 12 de mayo, 2026 • 6 – 7:30 pm

### El Poder de Ser Padres Positivos

Inscríbese: <https://bit.ly/Positivos-12mayo>

Aprenda cómo:

- Brindar entornos de aprendizaje positivos para niños
- Usar una disciplina efectiva
- Tener expectativas realistas y a cuidar de si mismo(a)



martes, el 19 de mayo, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Cómo Criar Hijos Seguros y Capaces

Inscríbese: <https://bit.ly/Capaces-19mayo>

Ayude a sus hijos a:

- Aprender a tratar a los demás con respeto
- Tener buena comunicación y habilidades sociales
- Desarrollar una autoestima saludable



martes, el 26 de mayo, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Cómo Criar Hijos Resistentes

Inscríbese: <https://bit.ly/Resistentes-26mayo>

Ayude a sus hijos a:

- Expresar sentimientos de manera adecuada
- Desarrollar una perspectiva positiva
- Manejar situaciones estresantes de la vida



**Lugar:** Live Oak Recursos Comunitarios, 1740 17th Ave, Santa Cruz

Presentado en español en person por Lidia Montesino, Puentes de la Comunidad – Nueva Vista Recursos Comunitarios

Estos seminarios Triple P son GRATIS y están abiertos a todas las familias del condado de Santa Cruz. Asista a 1, 2, o todos a los 3 seminarios. ¡Usted elige!

Inscríbese para reservar su lugar y obtener el cuidado de niños gratuito. Se ofrecerán bocadillos ligeros.

**¿Tiene preguntas?** Comuníquese con Lidia Montesino al (831) 423-5747 o [lidiam@cbridges.org](mailto:lidiam@cbridges.org)



**Para conocer más sobre Triple P:**

Teléfono: (831) 465 -2217

Correo electrónico: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

# Triple P

Positive  
Parenting  
Program

A PROGRAM OF



[triplep.first5scc.org](http://triplep.first5scc.org)



## Triple P Parenting Seminar Series

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM BIRTH TO 12 YEARS

Tuesday, May 12, 2026 • 6 – 7:30 pm

### The Power of Positive Parenting

Register: <https://bit.ly/Positivos-12mayo>

Learn how to:

- Provide positive learning environments for children
- Use assertive discipline
- Have realistic expectations and take care of yourself



Tuesday, May 19, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Raising Confident, Competent Children

Register: <https://bit.ly/Capaces-19mayo>

Help your children:

- Learn to treat others with respect
- Have good communication and social skills
- Develop healthy self-esteem



Tuesday, May 26, 2026 • 6 – 7:30 pm

### Raising Resilient Children

Register: <https://bit.ly/Resistentes-26mayo>

Teach your children how to:

- Express feelings appropriately
- Build a positive outlook
- Manage stressful life events



**Location:** Live Oak Community Resources, 1740 17th Ave, Santa Cruz

Presented in Spanish in person by Lidia Montesino, Community Bridges – Nueva Vista Community Resources.

These Triple P Seminars are FREE and open to all families in Santa Cruz County. Attend 1, 2, or all 3 of the seminars. You choose!

Register to reserve your spot and get free child care. Light snacks will be provided.

**Got questions?** Contact Lidia Montesino at (831) 423-5747  
[lidiam@cbridges.org](mailto:lidiam@cbridges.org)



**To learn more about Triple P:**

Phone: (831) 465-2217

Email address: [triplep@first5scc.org](mailto:triplep@first5scc.org)

Website: <http://triplep.first5scc.org>