



TRIPLE P CLASSES IN ENGLISH

JANUARY 2025

See reverse for classes offered in Spanish | Vea el reverso para las clases ofrecidas en español

In-Person Classes

For families with children between 0 - 5 years

Workshop: What to Do When Your Child Has a Hard Time Separating From You

Friday, Jan 17 | 12:30 – 2 pm
2005 Wharf Rd, Capitola

Register:
<https://bit.ly/Separate-Jan17>

For families with children up to 12 years

Workshop: Teaching Children to Do Chores

Wednesday, Jan 29 | 6 – 7:30 pm
1740 17th Ave, Santa Cruz

Register:
<https://bit.ly/Chores-Jan29>

For families with tweens & teens 10-16+ years old

Workshop: Helping Teens Manage Depression

Friday, Jan 24 | 3 – 4:30 pm
6121 Gushee St, Felton

Register:
<https://bit.ly/Depression-Jan24>

For families with children with special needs

Workshop: It's Time for Potty Training

Monday, Jan 27 | 6 – 7:30 pm
6134 Hwy 9, Felton

Register:
<https://bit.ly/Potty-Jan27>

Virtual Classes

For various ages & abilities

4-Week Group: Helping Children with ADHD Thrive at Home & School

Saturdays, Jan 11 – Feb 1 | 10 – 11:30 am
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/ADHD-Jan2025>

Workshop: Stress-Busters for Parents & Caregivers

Wednesday, Jan 22 | 6 – 7:30 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/Stress-Jan22>

Workshop: The Power of Praise (for families with children in Pajaro Valley Unified District)

Tuesday, Jan 28 | 6 – 7:30 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/TripleP-PVUSD-Classes-ENG>

For families with children up to 12 years

Workshop: Preventing and Managing Challenging Behaviors (for UCSC families with children that attend the early education services)

Monday, Jan 27 | 11 am – 12:30 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/Behavior-Jan27>

For families with children with special needs

Workshop: A Guide to Positive Parenting

Monday, Jan 13 | 6 – 7:30 pm
On Zoom

Register:
<https://bit.ly/Positive-Jan13>

Celebrate Positive Parenting Awareness Month this January!

Laid Back Book Club | Available starting **January 6** at participating libraries: Santa Cruz Public Libraries: Boulder Creek, Capitola, Downtown, Live Oak & Scotts Valley Branches & Watsonville Public Library

Community Bridges Family Fair | Saturday, Jan. 18, 11 am – 2 pm • 1740 17th Avenue, Santa Cruz & Saturday, Jan. 25, 11 am–2 pm • 521 Main St, Watsonville

YMCA Zumba Family Latin Dance | Register at: <https://bit.ly/LatinDanceYMCA>
Friday, Jan. 10 & 24, 5 – 6 pm • 27 Sudden Street, Watsonville

Elkhorn Slough Foundation Family Hike: Together We Heal | Register at: <https://bit.ly/Elkhorn-Jan11>
Saturday, Jan. 11, 9 am – 12 pm • 360 Hall Rd, Watsonville

Stars Therapy Services / Infant Program Workshop: Making Sure Your Child Is Reaching Their Potential
Friday, Jan. 17, 10 am & Friday, Jan. 31, 5pm • 4450 Capitola Rd, Capitola

Family Art Day at Pajaro Valley Arts | Register: <https://bit.ly/PV-Arts> | Thursday, Jan. 30, 12 – 2 pm • 37 Sudden St, Watsonville

Triple P

Positive Parenting Program

A PROGRAM OF
FIRST 5
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5sc.org

Scan the QR code to view more details and explore our Family Activity Calendar, featuring daily tips and activities promoting family well-being and positive parenting.





CLASES DE TRIPLE P EN ESPAÑOL

ENERO 2025

Vea el reverso para las clases ofrecidas en inglés | See reverse for classes offered in English

Clases en persona

Para varias edades y habilidades		
Taller: El poder del reconocimiento descriptivo (Sólo para familias con niños en el Distrito Unificado de Pajaro Valley)	el martes, 28 de ene 6 – 7:30 pm 530 Palm Ave, Watsonville	Inscríbese: https://bit.ly/TripleP-PVUSD-24-25-Clases-ES
Taller: El arte de ser padres (Con presentación sobre el programa Semillitas para cuentas de ahorro universitario)	el lunes, 27 de ene 5:30 – 7:30 pm 275 Main St, Suite 100, Watsonville	Inscríbese: https://bit.ly/Crianza-27Ene
Para familias con niños de hasta 12 años		
Taller: Enseñando a los niños a hacer tareas de la casa	el jueves, el 23 de ene 6 – 7:30 pm 133 Leibbrandt Ave, Santa Cruz	Inscríbese: https://bit.ly/Tareas-23Ene

Clases virtuales

Para familias con jóvenes de 10-16 años		
Taller: Cultive una relación sana y fuerte con su adolescente	el miércoles, 15 de ene 6 – 7:30 pm por Zoom	Inscríbese: https://bit.ly/Relacion-15Ene

¡Celebre el Mes de Concientización sobre la Crianza Positiva este enero!

- “**Leyendo con Mamá o Papá**” | Disponible a partir del 6 de enero en bibliotecas participantes: Biblioteca Pública de Watsonville y las Bibliotecas Públicas de Santa Cruz: Sucursales de Boulder Creek, Capitola, Centro de Santa Cruz, Live Oak y Scotts Valley
- Feria Familiar de Puentes de la Comunidad** | el sábado, 18 de enero, 11 am – 2 pm • 1740 17th Avenue, Santa Cruz y el sábado, 25 de enero, 11 am – 2 pm • 521 Main St, Watsonville
- Zumba Familiar de Baile Latino de YMCA** | **Inscríbese en:** <https://bit.ly/LatinDanceYMCA>
los viernes, 10 y 24 de enero, 5 – 6 pm • 27 Sudden Street, Watsonville
- Caminata Familiar de la Fundación Elkhorn Slough: Juntos sanamos** | **Inscríbese en:** <https://bit.ly/Elkhorn-Jan11>
el sábado, 11 de enero, 9 am – 12 pm • 360 Hall Rd, Watsonville
- Taller de PVPSA: La importancia de mantener y fortalecer los valores familiares**
el jueves, el 16 de enero, 5pm • 422 East Lake Ave, Watsonville
- Taller de Stars Therapy Services / Programa Infantil:** Asegurando que su niño/a este alcanzando su potencial
el viernes, 17 de enero, 10 am y el viernes, 31 de enero, 5 pm • 4450 Capitola Rd, Capitola
- Día de Arte en Familia de Pajaro Valley Arts** | **Inscríbese en:** <https://bit.ly/PV-Arts>
el jueves, el 30 de enero, 12 – 2 pm • 37 Sudden St, Watsonville

Triple P



Escanee el código QR para ver más detalles y explorar nuestro Calendario de Actividades Familiares, con consejos y actividades diarias para promover el bienestar familiar y la crianza positiva.

