

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



Triple P Parenting Group

FOR FAMILIES WITH CHILDREN FROM 2-12 YEARS OLD

Thursdays, January 8 – February 26, 2026
6 – 8 pm

Attend this **FREE 8-week** Triple P Group to meet other families and learn simple strategies to help you:

- Strengthen relationships in your family
- Encourage positive behaviors
- Teach your child new skills & behaviors
- Handle disruptive or challenging behaviors with greater confidence
- Take care of yourself as a parent

Presented IN ENGLISH on Zoom by Sandra Rodelo, Community Bridges – La Mazana Community Resources

Register to get the link to participate in this free group on Zoom: <https://bit.ly/Group-Jan-Feb>

Scan to register



Registration will close after the second class is held. Participants who attend all classes will receive a Certificate of Completion.

Got questions? Contact Sandra Rodelo at (831) 724-2997 Ext. 211 or sandrar@cbridges.org



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217

Email address: triplep@first5scc.org

Website: <http://triplep.first5scc.org>

This program is made possible through a partnership between First 5 Santa Cruz County, Santa Cruz County Health Services Agency (MHS-A-Prop 63) & Santa Cruz County Human Services Department

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE

 **PRIMEROS 5**
SANTA CRUZ COUNTY
triplep.first5scc.org



Grupo de Triple P

PARA FAMILIAS CON NIÑOS DE 2 – 12 AÑOS

**Cada jueves, del 8 de enero – 26 de febrero, 2026
6 – 8 pm**

Asista a este grupo GRATIS de Triple P de **8 semanas** para conocer a otras familias y aprender estrategias sencillas que le ayudaran a:

- Fortalecer las relaciones en su familia
- Fomentar comportamientos positivos
- Enseñarle a su niño habilidades y comportamientos nuevos
- Manejar las conductas disruptivas o problemáticas con mayor confianza
- Cuidar de sí mismo como padre

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Manzana Recursos Comunitarios

Inscríbase para obtener el enlace para participar en este grupo gratuito por Zoom: <https://bit.ly/Group-Jan-Feb>

Escanee para inscribirse



Las inscripciones se cerrarán después de la segunda clase. Los participantes que asistan a todas las clases recibirán un Certificado de Finalización.

¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 211 o sandrar@cbridges.org

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465 -2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

