

Triple P

Positive
Parenting
Program

A PROGRAM OF



triplep.first5scc.org

SETTING HEALTHY SCREEN TIME LIMITS

FOR FAMILIES WITH CHILDREN & TEENS

Thursday, July 16, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Attend this FREE parenting workshop to learn:

- How “screen time” can affect children’s health and behaviors
- Tips for setting screen time limits
- What to do if your child refuses to follow the screen time rules

Presented IN ENGLISH on Zoom by Sandra Rodelo,
Community Bridges – La Manzanita Community Resources

Register to get the link to participate in this workshop on
Zoom: <https://bit.ly/screentime-Jul16>

Scan to register



Got questions?

Contact Sandra Rodelo at
(831) 724-2997 Ext. 210 or
sandrar@cbridges.org

New to Zoom?

Visit Zoom’s Help Center at
<https://support.zoom.us/hc/es>



To learn more about Triple P:

Phone: (831) 465-2217
Email: triplep@first5scc.org
Website: <http://triplep.first5scc.org>

Triple P

El programa
padres
positivos

UN PROGRAMA DE



triplep.first5scc.org

ESTABLECIENDO LIMITES SALUDABLES DE TIEMPO DE PANTALLA

PARA FAMILIAS CON NIÑOS Y ADOLESCENTES

Jueves, el 16 de julio, 2026 • 6:00 – 7:30 pm

Asista a este taller GRATUITO de crianza para aprender:

- Cómo el “tiempo de pantalla” puede afectar la salud y comportamiento de los niños
- Consejos para establecer límites de tiempo de pantalla
- Qué hacer si su niño/a se rehúsa a seguir las reglas de tiempo de pantalla

Presentado EN INGLÉS por Zoom por Sandra Rodelo, Puentes de la Comunidad – La Mazana Recursos Comunitarios

Inscríbese para conseguir la información para participar en este grupo gratis por Zoom: <https://bit.ly/screentime-Jul16>

Escanee para inscribirse



¿Tiene preguntas?

Comuníquese con Sandra Rodelo al (831) 724-2997 Ext. 210 o sandrar@cbridges.org

¿No conoce Zoom?

Visite el Centro de Ayuda de Zoom al <https://support.zoom.us/hc/es>

Para conocer más sobre Triple P:

Teléfono: (831) 465-2217
Correo electrónico: triplep@first5scc.org
Sitio web: <http://triplep.first5scc.org>

